

Το ρόστερ του Αρκαδικού 2013-2014

No4 Γιάννης Καραμαλέγκος	19χρ.	1.92
No5 Δημήτρης Πίνης	19χρ.	1.90
No6 Ευθύμης Γατσόπουλος	16χρ.	1.85
No7 Γρηγόρης Τζάτζας	20χρ.	1.97
No8 Γιώργος Κοψαύτης	31χρ.	1.92
No9 Γιάννης Προδρόμου	26χρ.	1.96
No10 Γιώργος Λαμπράκος	35χρ.	2.00
No11 Μάρκο Πόπαντις	24χρ.	1.90
No12 Μίλος Σάκοτα	29χρ.	2.05
No13 Θεοδόσης Γκόβας	31χρ.	1.83
No14 Βασίλης Γιαννουλάκος	29χρ.	2.17
No15 Σπύρος Πάνου	21χρ.	2.07
No16 Γιάννης Αντωνιάδης	26χρ.	2.01
No17 Βαγγέλης Σταματόπουλος	15χρ.	1.96

Προπονητής: Γιάννης Καστρίτης

Βοηθός Προπονητής: Μπάμπης Αλεξόπουλος

4. Γιάννης Καραμαλέγκος: Γεννήθηκε στις 19 Σεπτεμβρίου 1994, έχει ύψος 1.92 και αγωνίζεται στη θέση του πλευμέηκερ. Τα περισσότερα χρόνια του τα πέρασε στον Παναθηναϊκό, κατακτώντας το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα εφήβων, ενώ πήρε συμμετοχές και στην αντρική ομάδα. Ο νεαρός πλευμέηκερ του Αρκαδικού διακρίθηκε φέτος με την εθνική νέων ανδρών στο πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα που διεξήχθη στο Ταλίν της Εσθονίας, όπου το αντιπροσωπευτικό μας συγκρότημα κατέλαβε την 5η θέση, ενώ παλιότερα αγωνίστηκε και με την εθνική παιδών.

5. Δημήτρης Πίνης: Γεννήθηκε στις 15 Μαΐου 1994, έχει ύψος 1.90 και αγωνίζεται στη θέση του γκάρντ. Φέτος θα είναι για δεύτερο χρόνο στον Αρκαδικό, ενώ πριν αγωνιζόταν στον Αμύντα.

6. Ευθύμης Γατσόπουλος: Γεννήθηκε στις 16 Ιανουαρίου 1997, έχει ύψος 1.85, αγωνίζεται στις περιφερειακές θέσεις και προέρχεται από τα τμήματα υποδομής του συλλόγου.

7. Γρηγόρης Τζάτζας: Γεννήθηκε στις 29 Οκτωβρίου 1993, έχει ύψος 1.97 και αγωνίζεται στις θέσεις των φόργουορντ. Φέτος θα είναι για δεύτερο χρόνο στον Αρκαδικό, ενώ πριν αγωνιζόταν στον Μίλωνα.

8. Γιώργος Κοψαύτης: Γεννήθηκε στις 25 Σεπτεμβρίου 1982, έχει ύψος 1.92 και αγωνίζεται στις θέσεις των γκάρντ. Προηγούμενες ομάδες του η ΑΕΚ, η ΑΕΚ Άργους και ο Πήγασος Άστρους.

9. Γιάννης Προδρόμου: Γεννήθηκε στις 26 Φεβρουαρίου 1987, έχει ύψος 1.96 και αγωνίζεται στη θέση του γκάρντ. Ξεκίνησε να παίζει μπάσκετ στο Φίλιππο Βεροίας, ενώ στη συνέχεια αγωνίστηκε στον Ηρακλής Θεσσαλονίκης και τα Τρίκαλα στην Α1 κατηγορία, στην ΑΓΕ Χαλκίδας και τον Πανερυθραϊκό στην Α2 κατηγορία. Πέρσι αγωνίστηκε στην Γερμανική Α2 κατηγορία με την Κιρτσχάιμ.

10. Γιώργος Λαμπράκος: Γεννήθηκε στις 27 Ιουνίου 1978, έχει ύψος 2.04 και αγωνίζεται στις θέσεις των φόργουορντ. Προηγούμενες ομάδες του ο Πανιώνιος, το Π. Φάληρο, ο Παπάγου, ο Μίλωνας, ο Άλιμος, η ΕΑ Λάρισας και ο ΓΣ Αρκαδίας, ενώ έχει 34 συμμετοχές με την εθνική εφήβων σημειώνοντας συνολικά 229 πόντους.

11. Μάρκο Πόπαντιτς: Γεννήθηκε στις 30 Αυγούστου 1989, έχει ύψος 1.90 και αγωνίζεται στη θέση του πλευμέηκερ. Ο Σέρβος έπαιξε πέρσι στην Α1 της χώρας του με τη Σμεντερέβο, ενώ παλιότερα αγωνίστηκε στον Ερυθρό Αστέρα και την Ταμίς, στην Ισπανία με τη φανέλα της Τορελοντόνες και στη Βουλγαρία με την Μπάλκαν.

12. Μίλος Σάκοτα: Γεννήθηκε στις 11 Ιουνίου 1984, έχει ύψος 2.05 και είναι ένας παίκτης που αγωνίζεται στις θέσεις των φόργουορντ με εμπειρία στην Α1 εθνική κατηγορία (Αιγάλεω, Ιωνικός ΝΦ), στην Α2 κατηγορία (ΔΑΣΑΛ, Ν. Ήστ, Ολυμπιάδα Πατρών και Ερμής Λαγκαδά), στην Κύπρο παίζοντας με τη φανέλα του Απόλλωνα Λεμεσού, αλλά και στο εξωτερικό με την Αλ Νίζβα στο Ομάν κατακτώντας πρωτάθλημα-κύπελλο και την ΤΣΣΚΑ Σόφιας στη Βουλγαρία.

13. Θεοδόσης Γκόβας: Γεννήθηκε στις 17 Απριλίου 1982, έχει ύψος 1.83 και αγωνίζεται στη θέση του πλευημέηκερ και του γκάρντ. Προηγούμενες ομάδες του ο Κεραυνός Αιγίου, ο Παναιτωλικός, η ΕΑ Πατρών και η Απολλωνιάδα.

14. Βασίλης Γιαννουλάκος: Γεννήθηκε στις 13 Μαΐου 1984, έχει ύψος 2.17 και αγωνίζεται στη θέση του σέντερ. Προηγούμενες ομάδες του η Ολύμπια Λάρισας, το Μαρούσι, η ΑΕΚ, ο Άλιμος, η Δάφνη, ο Πανελευσινιακός, ο Φιλαθλητικός Ζωγράφου και ο Παπάγου. Έχει αγωνιστεί 23 φορές με την εθνική εφήβων με την οποία πανηγύρισε ένα χάλκινο μετάλλιο στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα του 2002, σημειώνοντας 44 πόντους.

15. Σπύρος Πάνου: Γεννήθηκε στις 7 Ιουνίου 1992, έχει ύψος 2.07 και αγωνίζεται στη θέση του σέντερ. Προηγούμενες ομάδες του ο Ίκαρος Καλλιθέας και το Μαρούσι.

16. Γιάννης Αντωνιάδης: Γεννήθηκε στις 16 Σεπτεμβρίου 1987, έχει ύψος 2.01 και αγωνίζεται στις θέσεις των φόργουορντ βοηθώντας σημαντικά σε άμυνα και επίθεση. Προηγούμενες ομάδες του ο Μακεδονικός, η Γουμένισσα, ο Ερμής Λαγκαδά, ο Κόροιβος Αμαλιάδας και ο Απόλλων Καλαμαριάς.

17. Βαγγέλης Σταματόπουλος: Γεννήθηκε στις 10 Μαΐου 1998, έχει ύψος 1.96 και προέρχεται από τα τμήματα υποδομής του συλλόγου.

Προπονητές

Γιάννης Καστρίτης: Γεννήθηκε στις 4 Απριλίου 1982 και είναι ο νεότερος προπονητής στο φετινό πρωτάθλημα της Α2 κατηγορίας. Ο Καστρίτης ως παίκτης αγωνίστηκε στον ΓΣ Αρκαδίας, τον Αρκαδικό και την Παναχαϊκή, ενώ τα πρώτα του προπονητικά βήματα τα έκανε ως βοηθός του Θανάση Λιόνα στην Απολλωνιάδα (Γ' Εθνική), ενώ την επόμενη χρονιά διατέλεσε βοηθός του Γιάννη Χριστόπουλου στην Ολυμπιάδα Πατρών (Α1). Για ένα χρόνο διατέλεσε πρώτος προπονητής στην Απολλωνιάδα (2006-2007), πριν έρθει στον Αρκαδικό όπου ήταν μέλος του προπονητικού επιτελείου τα προηγούμενα χρόνια. Για δεύτερη χρονιά είναι στο τιμόνι της τεχνικής ηγεσίας.

Μπάμπης Αλεξόπουλος: Γεννήθηκε στις 5 Φεβρουαρίου 1968 και ως παίκτης αγωνίστηκε στον Αρκαδικό κατακτώντας τρία τοπικά πρωταθλήματα (1991, 1992, 1993), ενώ αγωνίστηκε τόσο στην Β' Εθνική, όσο και στην Γ' Εθνική κατηγορία.

Στον Αρκαδικό έκανε τα πρώτα προπονητικά του βήματα και σήμερα είναι ο άμεσος συνεργάτης του Γιάννη Καστρίτη στην τεχνική ηγεσία της ομάδας. Ως πρώτος προπονητής κατέκτησε ένα τοπικό πρωτάθλημα με τον ΓΣ Αρκαδίας (1997), τον οποίο οδήγησε και στην παραμονή του στην Γ' Εθνική κατηγορία την επόμενη αγωνιστική περίοδο. Τα τελευταία χρόνια βρίσκεται στο προπονητικό επιτελείο του Αρκαδικού.