

## **Πάτησε... γκάζι στο τελευταίο δεκάλεπτο** **Αρκαδικός-Φίλιππος Βέροιας 80-64 (36-30)**

Ο Αρκαδικός σχεδόν δύο μήνες μετά τη νίκη επί του Φίλιππου Βέροιας στο κύπελλο Ελλάδος (στις 14 Σεπτεμβρίου με 76-75), κέρδισε και για το πρωτάθλημα της Α2 κατηγορίας απόψε με 80-64, δείχνοντας αποφασισμένος για τη νίκη στο τελευταίο δεκάλεπτο.

Μετά από τρία δεκάλεπτα παιχνιδιού το σκορ ήταν 52-51 και όλα έδειχναν πώς το παιχνίδι θα κριθεί στο φινάλε. Όμως αυτό δε συνέβη ποτέ, καθώς ο Αρκαδικός αποδείχθηκε απόλυτος κυρίαρχος στο παρκέ, επέβαλλε το ρυθμό του στις δύο πλευρές του παρκέ και πατώντας... γκάζι σε αυτή την περίοδο σε συνδυασμό με το καλό μπάσκετ και τα υψηλά ποσοστά ευστοχίας (6/8 βολές, 5/6 δίποντα, 4/5 τρίποντα) που είχε έφτασε εύκολα στο τελικό 80-64, συνδυάζοντας σπορ και θέαμα.

Όπως και στον αγώνα του Κυπέλλου, έτσι και αυτή τη φορά ο μεγάλος πρωταγωνιστής ήταν ο Γιάννης Προδρόμου που εναντίον της προηγούμενης ομάδας του πρόσθεσε ακόμα μία εξαιρετική εμφάνιση. Ο Μακεδόνας γκάρντ του Αρκαδικού, εκτός του πάθους του που πλημμύριζε το παρκέ και της θέλησης του για νίκη, τελείωσε τον αγώνα με 21 πόντους (2/3 βολές, 5/8 δίποντα, 3/5 τρίποντα), 12 ριμπάουντ, 4 ασίστς σε 29 λεπτά συμμετοχής και tendex που δύσκολα βγαίνει από γκάρντ 1.018!

Κοντά του σε απόδοση ο αρχηγός της ομάδας, Γιώργος Κοψαύτης, που τελείωσε τον αγώνα με 15 πόντους, 8 ριμπάουντ, 3 κλεψίματα και μία ασίστ. Η δική του άνοδος στο σκοράρισμα την τελευταία περίοδο έκανε τα πράγματα ακόμα πιο εύκολα για τον Αρκαδικό, ενώ την ίδια στιγμή ο Πόπαντις οργάνωνε εξαιρετικά το παιχνίδι και όποτε χρειάστηκε σκόραρε (14 πόντοι, 6 ασίστς, 1 κλέψιμο), αλλά και κάρφωσε δίνοντας το σύνθημα για πανηγυρισμούς στην κατάμεστη κερκίδα του κλειστού γυμναστηρίου της Τρίπολης. Ο Σέρβος πλευμέηκερ του Αρκαδικού είχε την αμέριστη βοήθεια σε σκοράρισμα και οργάνωση, τόσο του Γκόβα που ντεμπουτάρισε απόψε, όσο και του Καραμαλέγκου.

Το καλύτερο του παιχνίδι φέτος στην Α2 κατηγορία έκανε ο Σπύρος Πάνου, που τελείωσε τον αγώνα με 12 πόντους (4/5 βολές, 4/4 δίποντα), 9 ριμπάουντ, ένα κλέψιμο και ένα κόψιμο σε 27 λεπτά συμμετοχής βγάζοντας tendex 0.806 δείχνοντας πώς μπορεί να προσφέρει λύσεις σε άμυνα και επίθεση.

Χρόνο συμμετοχής πήρε για πρώτη φορά και ο Γιάννης Αντωνιάδης, που κέρδισε με την είσοδο του το ζεστό χειροκρότημα των φίλων του Αρκαδικού δείχνοντας πώς ξεπερνάει τον τραυματισμό του και σε λίγο θα είναι έτοιμος με τη σειρά του να βοηθήσει την προσπάθεια της ομάδας στην Α2 κατηγορία.

Ο Φίλιππος είχε αρκετά καλά διαστήματα στο παιχνίδι και διεκδικούσε τη νίκη επί ίσοις όροις στην Τρίπολη, με καλύτερο το εντυπωσιακό επιμέρους σκορ 2-17 (!), όταν το 34-23 υπέρ του Αρκαδικού έγινε 36-40 στα μισά του τρίτου δεκαλέπτου.

Στο κρίσιμο φινάλε της αναμέτρησης έδειχνε όμως να μένει από... βενζίνη και από εναλλακτικές λύσεις. Μοναδική εξαίρεση ο Κύπριος – πρώην παίκτης του Αρκαδικού- Ανδρέας Σιζόπουλος, που στο τελευταίο δεκάλεπτο σημείωσε 8 από τους 13 πόντους του Φίλιππου και έδειχνε να προσπαθεί μόνος στο παρκέ. Καλή εμφάνιση πραγματοποίησε και ο έτερος πρώην παίκτης του Αρκαδικού, Γιώργος Μπρόζος, που τελείωσε τον αγώνα με 8 πόντους, 8 ριμπάουντ, 3 ασίστς και 2 κλεψίματα.

**Διαιτητές:** Ψαριανός, Β. Τσώνος, Αποστολίδης (Αττικής)

**Δεκάλεπτα:** 15-17, 36-30, 52-51, 80-64

**Αρκαδικός (Καστρίτης):** Καραμαλέγκος 2, Αντωνιάδης, Κοψαύτης 15 (3), Προδρόμου 21 (3), Λαμπράκος, Πόπαντις 14 (2), Σάκοτα 2, Γκόβας 10 (2), Γιαννουλάκος 4, Πάνου 12.

**Φίλιππος Βέροιας (Γκίμας):** Τόμιτς 18, Σαμαράς, Κούρτης 2, Σιζόπουλος 20 (3), Κιτσούλης 5, Κασαμπαλής 2, Μαυρογιαννης 7, Τριχόπουλος 2, Μπρόζος 8, Βαρυτιμιάδης.

- Κατά την διάρκεια του ημιχρόνου η ομάδα Μίνι του Αρκαδικού έπαιξε οικογενειακό διπλό, προσφέροντας όμορφο θέαμα στους φιλάθλους του μπάσκετ που γέμισαν το Κλειστό του ΔΑΚ Τρίπολης και χειροκρότησαν τους εκκολαπτόμενους άσσους της ομάδας.

### **Γιαννουλάκος, Πάνου, Πόπαντις στα TOP-10**

Μετά τα παιχνίδια της 5<sup>ης</sup> αγωνιστικής, που σημαδεύτηκε από τη δεύτερη νίκη του Αρκαδικού στο φετινό πρωτάθλημα της Α2 κατηγορίας, ο Βασίλης Γιαννουλάκος είναι ο πέμπτος πολυτιμότερος παίκτης της Α2 κατηγορίας έχοντας 0.602 πόντους (στο σύστημα αξιολόγησης tendex).

Ο ψηλότερος παίκτης του πρωταθλήματος με ύψος 2.17, παρέμεινε στην 1<sup>η</sup> θέση των ριμπάουντ με 46 «σκουπίδια», ενώ είναι ακόμα στην 4η

θέση των κοιμημάτων με 4 μπλοκ και στην 10<sup>η</sup> θέση σε ποσοστά ευστοχίας στα δίποντα με 18/30 (60%).

Με την απόδοση του εναντίον του Φίλιππου, ο Σπύρος Πάνου ανέβηκε στην 4<sup>η</sup> θέση της αξιολόγησης στο σύστημα tendex με 0.606 πόντους και στην 4η θέση στον πίνακα με τα περισσότερα κοψίματα έχοντας κάνει τέσσερα.

Τέλος, ο Σέρβος γκάρντ του Αρκαδικού Μάρκο Πόπαντιτς είναι 5<sup>ος</sup> σκόρερ του πρωταθλήματος με 84 πόντους και 8<sup>ος</sup> μπόμπερ έχοντας ευστοχήσει σε 10 τρίποντα, ενώ είναι 9<sup>ος</sup> στην ευστοχία από τη γραμμή των ελευθέρων βολών με 82% (28/34).

### **Καστρίτης: «Το ματς κρίθηκε στο πάθος και στην ενέργεια»**

Μία μέρα μετά τη νίκη επί του Φίλιππου Βεροίας, ο προπονητής του Αρκαδικού Γιάννης Καστρίτης μίλησε για τα σημεία που έκριναν την τελική έκβαση του παιχνιδιού, αφιέρωσε τη νίκη στο συνεργάτη του Μπάμπη Αλεξόπουλο και την ομάδα, ενώ δεν παρέλειψε να ευχαριστήσει και τον κόσμο της ομάδας για την παρουσία του στο κλειστό γυμναστήριο της Τρίπολης.

Αναλυτικά οι δηλώσεις του Γιάννη Καστρίτη έχουν ως εξής: **«Ήταν ένα πολύ σκληρό και δυνατό παιχνίδι σε όλη τη διάρκεια του. Οι παίκτες μας ανταποκρίθηκαν πολύ καλά στις απαιτήσεις της αναμέτρησης και είμαστε πολύ χαρούμενοι για τη νίκη. Αξίζουν συγχαρητήρια σε όλους όσους αγωνίστηκαν, ανεξαρτήτως χρόνου, γιατί έδωσαν τον καλύτερο τους εαυτό και έπαιξαν και για τους τραυματίες μας.**

**Το ματς κρίθηκε ξεκάθαρα στο πάθος και στην ενέργεια που βγάλαμε στην άμυνα μας, καθώς και στη μεγάλη θέληση των παιδιών για νίκη. Είναι χαρακτηριστικά που θέλουμε να κρατήσουμε σε όλη τη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου.**

**Η νίκη αφιερώνεται πρωτίστως στο συνεργάτη μου Μπάμπη Αλεξόπουλο, στον οποίο ευχόμαστε περαστικά καθώς και σε όλη την ομάδα που παρά τις δυσκολίες τραυματισμών και απουσιών τις τελευταίες εβδομάδες δίνουν τον καλύτερο τους εαυτό μέσα σε ένα οικογενειακό κλίμα.**

**Θα θέλαμε ακόμα να ευχαριστήσουμε και τον κόσμο που γέμισε για μία ακόμα φορά το κλειστό γυμναστήριο βοηθώντας μας στη διάρκεια του παιχνιδιού.**

**Από δω και έπειτα, θέλουμε να σκύψουμε το κεφάλι και να συνεχίσουμε την καθημερινή δουλειά στο γήπεδο, καθώς έχουμε πολλά πράγματα να βελτιώσουμε ακόμα στο παιχνίδι μας. Το πιο σημαντικό για μας είναι πολύ γρήγορα να επιστρέψουν όλα τα παιδιά υγιή στις προπονήσεις για να μπορέσουμε να δουλέψουμε όλοι μαζί όπως θέλουμε.»**

Ο Γιάννης Καστρίτης έδωσε ρεπό στους παίκτες του μέχρι την Τρίτη το απόγευμα, οπότε θα επιστρέψουν στις προπονήσεις της ομάδας και παράλληλα θα ξεκινήσει η προετοιμασία του Αρκαδικού για το εκτός έδρας παιχνίδι με την ΑΕΚ στις 23 Νοεμβρίου.

### **Προδρόμου: «Θέλαμε πολύ τη νίκη»**

Κεντρικό σημείο αναφοράς στον αγώνα με τον Φίλιππο Βέροιας όπως ήταν φυσικό ήταν ο Γιάννης Προδρόμου, τόσο γιατί κατάγεται από την Μακεδονική πόλη, όσο και γιατί ο Φίλιππος ήταν η ομάδα που ξεκίνησε να παίζει μπάσκετ σε ηλικία 10 ετών, αλλά και γιατί ήταν η προηγούμενη του ομάδα στην Ελλάδα.

Ο Προδρόμου είχε πάθος και θέληση για τη νίκη, πραγματοποιώντας εξαιρετική εμφάνιση μέσα από την ομαδική δουλειά που έχει επιβάλλει ο προπονητής της ομάδας.

Η δεύτερη φετινή εμφάνιση απέναντι στον Φίλιππο, δηλαδή αυτή του προχθεσινού αγώνα, ήταν πιο πλήρης, πιο ώριμη και πιο συγκροτημένη από την προηγούμενη. Ο Προδρόμου τελείωσε τον αγώνα με 21 πόντους (2/3 βολές, 5/8 δίποντα, 3/5 τρίποντα), 12 ριμπάουντ, 4 ασίστς σε 29 λεπτά συμμετοχής και tendex που δύσκολα βγαίνει από γκάρντ, 1.018!

Ο Προδρόμου μιλάει σήμερα για τη νίκη επί του Φίλιππου και την ψυχολογική τόνωση που έφερε μετά την ήττα στη Θεσσαλονίκη από τον Ηρακλή, αλλά και πώς βλέπει την παρουσία του Αρκαδικού στο φετινό πρωτάθλημα, αρχής γενομένης από τον επόμενο εκτός έδρας αγώνα με αντίπαλο την ΑΕΚ.

**«Στο τέταρτο δεκάλεπτο κατορθώσαμε και παίξαμε πολύ καλή άμυνα, αναγκάζοντας τους παίκτες του Φίλιππου σε βεβιασμένα**

σουτ, πήραμε τα ριμπάουντ, τρέξαμε στον αιφνιδιασμό, πετύχαμε εύκολα καλάθια και ξεφύγαμε στο σκορ φτάνοντας στη νίκη.

Θέλαμε πολύ το ροζ φύλλο αγώνα, γιατί στο προηγούμενο παιχνίδι με τον Ηρακλή κρατούσαμε τη νίκη στα χέρια μας, αλλά από μία λεπτομέρεια χάσαμε το ματς. Ο τρόπος της ήττας μας πείσμωνσε για να φτάσουμε στον αγώνα με τον Φίλιππο στο επιθυμητό αποτέλεσμα.

Θα ήθελα και εγώ με τη σειρά μου, να αφιερώσω τη νίκη στον προπονητή της ομάδας Μπάμπη Αλεξόπουλο, που παρά τον τραυματισμό του από το ατύχημα που είχε, βρέθηκε κοντά μας και μας συμπαράσταθηκε από τον πάγκο.

Η προσωπική απόδοση είναι προϊόν ομαδικής δουλειάς, μέσα από τη συνεργασία με τους συμπαίκτες μου, οι οποίοι με βοήθησαν σε πολύ μεγάλο βαθμό. Αυτό που κρατάμε είναι ότι η ομάδα κέρδισε και ήδη σκεφτόμαστε το επόμενο παιχνίδι του πρωταθλήματος.

Έχουμε μπροστά μας δέκα μέρες για να δουλέψουμε σκληρά σαν ομάδα, προκειμένου να πάμε όσο γίνεται πιο συγκεντρωμένοι σε αυτό το ματς. Όλοι γνωρίζουμε ότι η ΑΕΚ είναι μία μεγάλη και ιστορική ομάδα, που είναι αήττητη στις πρώτες αγωνιστικές.

Ο Αρκαδικός είναι μία ομάδα που γνωρίζει καλά το χώρο της Α2 κατηγορίας, αφού αγωνίζεται για πέμπτο στη σειρά χρόνο. Ωστόσο, είμαστε μία νέα ομάδα, που δουλεύει πολύ μέσα στο γήπεδο και μέσα από αυτή τη δουλειά θα επιδιώξουμε να πετύχουμε ότι καλύτερο στο φετινό μαραθώνιο του πρωταθλήματος.

Η Α2 κατηγορία είναι πολύ δύσκολη κατηγορία και κάθε αγώνας της είναι ανοικτός για κάθε αποτέλεσμα. Πιστεύω ότι με τη συμπαράσταση του κόσμου μας στα εντός έδρας παιχνίδια, θα μας δοθεί η απαραίτητη ώθηση για να κάνουμε τις νίκες που χρειάζεται για να πετύχουμε τους στόχους της ομάδας.»

### **Κοψαύτης: «Θέμα χρόνου να βρούμε το ρυθμό μας»**

Μετά τη λήξη του παιχνιδιού με τον Φίλιππο Βέροιας, ο αρχηγός του Αρκαδικού Γιώργος Κοψαύτης μίλησε στους εκπροσώπους του Τύπου για τη νίκη της ομάδας του, που την αφιερώνει, για το έξτρα κίνητρο που υπήρχε και φυσικά το επόμενο παιχνίδι πρωταθλήματος με την ΑΕΚ.

Αναλυτικά οι δηλώσεις του Ασρινού γκάρντ του Αρκαδικού έχουν ως εξής: «Καταρχάς η νίκη αυτή θα έχει διπλό αντίκτυπο γιατί την αφιερώνουμε στον coach Μπάμπη Αλεξόπουλο, ο οποίος πέρασε ένα πρόβλημα με το πόδι του. Είχε ένα ατύχημα, οπότε είχαμε ένα επιπλέον κίνητρο, για να κερδίσουμε αυτό το παιχνίδι. Εύχομαι γρήγορα να περάσει τον τραυματισμό του και να γυρίσει εκεί που ανήκει στον πάγκο δηλαδή.

Από εκεί και πέρα είχαμε χάσει ένα δικό μας παιχνίδι στην Θεσσαλονίκη, στο τελευταίο σουτ. Ήμασταν πολύ στενοχωρημένοι από αυτή την εξέλιξη και ξέραμε ότι δεν υπήρχε άλλο αποτέλεσμα σε αυτό το παιχνίδι.

Στην αρχή ξεκινήσαμε πολύ νωθρά το παιχνίδι. Δεν είχαμε την κατάλληλη ενέργεια, το πάθος και αυτό είχε ως αντίκτυπο να ήταν ντέρμπι το παιχνίδι. Στο δεύτερο ημίχρονο πήγαμε στα αποδυτήρια, μιλήσαμε με τον προπονητή, είδαμε τα προβλήματα, σφίξαμε την άμυνα μας, τρέξαμε στον αιφνιδιασμό.

Θέλαμε πάρα πολύ να βάλουμε κάποια εύκολα καλάθια, πήραμε τα ριμπάουντ, τα οποία ήταν η αχίλλειος φτέρνα στο προηγούμενο ματς, όσον αφορά το τελευταίο ριμπάουντ. Γενικότερα στα ριμπάουντ εμείς τα πάμε καλά και κερδίσαμε σχετικά εύκολα το παιχνίδι.

Νομίζω ότι ξεπεράσαμε το ψυχολογικό σοκ με τον Ηρακλή. Ήταν θέμα χρόνου να βρούμε τον ρυθμό μας. Επίσης επέστρεψε και ο Γκόβας, ο οποίος έδωσε και αυτός τρομερή ενέργεια στο παρκέ. Βοήθησε στις αλλαγές από τον πάγκο, οπότε είχαμε περισσότερες ανάσες και ήταν λογικό να βρούμε κάποια στιγμή τα πατήματα μας μέσα στο γήπεδο.

Είμαστε μια καινούρια ομάδα. Ξέραμε από την αρχή ότι θα ήταν δύσκολο φέτος. Εμείς όμως ποντάρουμε στην νεανικότητα και προσπαθούμε για το καλύτερο. Δουλειά στην προπόνηση και σκληρή προπόνηση που κάνουμε καθημερινά. Ο coach Καστρίτης γνωρίζει τα πάντα για την ομάδα, τι παίκτες έχει και τους εκμεταλλεύεται στο έπακρο. Μπορεί να έχουμε κάποιες αδυναμίες, αλλά τις καλύπτουμε σε όλα τα επίπεδα.

Όσον αφορά τη συνέχεια του πρωταθλήματος, τώρα έχουμε ρεπό, θα κάτσουμε να δουλέψουμε, σε αυτές τις 15 ημέρες. Είναι πάρα πολύ δύσκολο ματς γιατί η ΑΕΚ είναι πρώτη. Θα προσπαθήσουμε να κάνουμε ότι καλύτερο. Ποντάρουν στο ότι θα είναι ένα εύκολο ματς

**για αυτούς, απλά αν εμείς είμαστε συγκεντρωμένοι, να είμαστε κοντά στο σκορ τουλάχιστον, ώστε να τους αγχώσει αυτό, μπορεί στο τέλος να κερδίσουμε και να... κλέψουμε και το ματς»**