

Παγκόσμια Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για τον Θυρεοειδή

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΚΙΝΔΥΝΕΥΟΥΝ ΑΠΟ ΣΟΒΑΡΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΛΟΓΩ ΜΗ ΔΙΑΓΝΩΣΜΕΝΩΝ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ ΤΟΥ ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΥΣ ΑΔΕΝΑ

1η Παγκόσμια Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για τον Θυρεοειδή (25-31 Μαΐου 2009)

ΑΘΗΝΑ (26 ΜΑΙΟΥ 2009)

Περισσότεροι από 300 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως αντιμετωπίζουν προβλήματα με τον θυρεοειδή. Ο θυρεοειδής αδένας είναι σε σχήμα πεταλούδας και βρίσκεται στη βάση του λαιμού, μπροστά από την τραχεία. Ανησυχητικό είναι ότι λιγότεροι από τους μισούς ασθενείς που εμφανίζουν κάποια διαταραχή του θυρεοειδούς γνωρίζουν την σπουδαιότητα του οργάνου αυτού για τον οργανισμό μας ή το γεγονός ότι οι διαταραχές αυτές μπορεί να οδηγήσουν σε ενδεχομένως απειλητικές για την ζωή επιπλοκές. Γνωρίζετε ότι τα άτομα που πάσχουν από δυσλειτουργία του θυρεοειδούς και δεν λαμβάνουν θεραπεία έχουν αυξημένο κίνδυνο εμφράγματος, εγκεφαλικού επεισοδίου, στειρότητας ή αποβολής;

Με σκοπό την ενημέρωση και συνειδητοποίηση των κινδύνων και παράλληλα βοηθώντας τα εκατομμύρια των μη-διαγνωσμένων ασθενών ανά τον κόσμο, η παγκόσμια ομοσπονδία Thyroid Federation International (TFI), η ηγέτιδα φαρμακευτική εταιρεία Merck Serono και η εταιρεία Ν. Πετσιάβας α.ε. διοργανώνουν στην Ελλάδα την 1η Παγκόσμια Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για τον Θυρεοειδή αδένα.

“Ο θυρεοειδής αδένας αποτελεί τη μηχανή του σώματος που ρυθμίζει το μεταβολισμό και επηρεάζει σχεδόν κάθε σημείο του σώματός μας. Εντούτοις, κάποια στιγμή η μηχανή μπορεί να δυσλειτουργήσει. Οι διαταραχές του θυρεοειδούς είναι αρκετά συνηθείς, ανησυχητικά όμως μη αναγνωρίσιμες. Καθώς τα συμπτώματα συγχέονται πολύ εύκολα με άλλες καταστάσεις, όπως η κατάθλιψη, ή παρανοούνται ως “σημάδι γήρανσης του οργανισμού”, οι άνθρωποι σπαταλούν χρόνια κακής ποιότητας ζωής χωρίς σωστή διάγνωση και κατάλληλη αντιμετώπιση. Η TFI προτρέπει το κοινό και τους επαγγελματίες υγείας να αναγνωρίσουν τα συμπτώματα των διαταραχών του θυρεοειδούς και να υποστηρίξουν τα εκατομμύρια ανθρώπων παγκοσμίως που υποφέρουν άσκοπα”. σχόλια από την Yvonne Andersson, πρόεδρο της TFI.

Οι διαταραχές του θυρεοειδούς εμφανίζονται οκτώ φορές συχνότερα στις γυναίκες από τους άνδρες. Δεν είναι πλήρως κατανοητό γιατί οι γυναίκες βρίσκονται σε μεγαλύτερο κίνδυνο. Οι γυναίκες όχι μόνο έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να εμφανίσουν κάποια διαταραχή του θυρεοειδούς, αλλά την εμφανίζουν και πολύ νωρίτερα.

Τα συμπτώματα των νόσων του θυρεοειδούς ποικίλουν από άτομο σε άτομο και είναι κοινά με άλλες παθήσεις. Επομένως, πιθανότατα δεν επιτυγχάνεται σωστή διάγνωση. Εάν η κατάσταση δεν αντιμετωπισθεί, τα προβλήματα του θυρεοειδούς μπορεί να οδηγήσουν σε πολύ σοβαρές και μακρόχρονες επιπλοκές για την υγεία.

Οι άνθρωποι με υποενεργό θυρεοειδή (υποθυρεοειδισμός) πιθανόν να εμφανίζουν μεταξύ άλλων συμπτωμάτων, κούραση και/ή κατάθλιψη, ανεξήγητη αύξηση βάρους, πόνο στις αρθρώσεις ή ανωμαλία της εμμηνου ρύσης και/ή προβλήματα στειρότητας, Η μη έγκαιρη αντιμετώπιση του υποθυρεοειδισμού μπορεί να οδηγήσει σε μακρόχρονες συνέπειες όπως καρδιακή νόσος, ψύχωση, ακόμα και κώμα. Εάν ο θυρεοειδής είναι υπερενεργός (υπερθυρεοειδισμός) το άτομο, μεταξύ άλλων συμπτωμάτων, πιθανόν να εκδηλώσει απώλεια βάρους, νευρικότητα και ευερεθιστικότητα, αυξημένη εφίδρωση, αδυναμία, δυσκολία στον ύπνο, αυξημένο αριθμό κενώσεων του εντέρου, διαταραχή της εμμηνου ρύσης, και επιτάχυνση του καρδιακού ρυθμού. Ο κίνδυνος εμφράγματος και εγκεφαλικού αυξάνεται στον υπερθυρεοειδισμό. Το αντίκτυπο στην εγκυμοσύνη είναι επίσης πολύ σοβαρό. Εάν δεν αντιμετωπισθεί έγκαιρα, οι επιπλοκές της νόσου πιθανόν να εξελιχθούν σε πολύ σοβαρές όπως αποβολή, φτωχή ανάπτυξη του εμβρύου στη μήτρα, πρόωρος τοκετός και φυσικές ατέλειες στο μωρό.

“Οι συνέπειες των νόσων του θυρεοειδούς που δεν έχουν αντιμετωπισθεί μπορεί να εξελιχθούν σε πολύ σοβαρές. Η έγκαιρη διάγνωσή τους και η αντιμετώπισή τους με φαρμακευτική αγωγή εξασφαλίζουν υγιή και φυσιολογική ζωή. Οι άνθρωποι χρειάζεται να λάβουν γνώση των συμπτωμάτων των παθήσεων του θυρεοειδούς ώστε να δραστηριοποιηθούν και να ζητήσουν βοήθεια. Χωρίς σωστή διάγνωση και θεραπεία, οι ασθενείς θέτουν σε σοβαρό κίνδυνο την υγεία τους”. σχόλια από την Yvonne Andersson, πρόεδρο της TFI.

Η δυσλειτουργία του θυρεοειδούς διαγιγνώσκεται από τον επαγγελματία υγείας με απλή εξέταση αίματος όπου ελέγχονται τα επίπεδα των θυρεοειδικών ορμονών του ασθενούς. Υπάρχουν αποτελεσματικές θεραπείες που υποκαθιστούν ή μειώνουν τα επίπεδα των θυρεοειδικών ορμονών επιτρέποντας στους ασθενείς να ρυθμίσουν την κατάστασή τους και να ζήσουν φυσιολογική ζωή.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την International Thyroid Awareness Week και τις εκδηλώσεις που συμβαίνουν, παρακαλώ επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.thyroidweek.gr

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την εταιρεία Ν. Πετσιάβας α.ε. τηλ: 210-6202301 www.petsiavas.gr

Παγκόσμια Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για τον Θυρεοειδή

Notes to Editors

Ποιοι είναι σε κίνδυνο?

Ανεξαρτήτως φύλου, όλοι κινδυνεύουν. Υπάρχουν πολλοί παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο ανάπτυξης παθήσεων του θυρεοειδούς. Ο κίνδυνος αυξάνεται εάν είστε γυναίκα, είστε έγκυος ή γεννήσατε πρόσφατα, έχετε οικογενειακό ιστορικό με προβλήματα του θυρεοειδούς, έχετε διαβήτη τύπου 1 ή λεύκη, είστε πάνω από 50, υποβλήθηκατε σε επέμβαση του θυρεοειδούς ή πάσχετε από κάποια γενετική νόσο, σύνδρομο Down's ή Turner's. Άτομα που έλαβαν θεραπεία με ακτινοβολία ή των οποίων ο αυχέννας έχει εκτεθεί σε x-rays έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να υποφέρουν από κάποιο πρόβλημα του θυρεοειδούς. Η συχνότητα εμφάνισης διαταραχών του θυρεοειδούς σε λευκούς και Ασιάτες είναι τρεις φορές υψηλότερη από άλλους πληθυσμούς.

Τί είναι ο θυρεοειδής?

Ο θυρεοειδής αδένας παίζει σημαντικό ρόλο στη ρύθμιση του μεταβολισμού του σώματος. Παράγει δύο ειδών ορμόνες, τη θυροξίνη και την τριιωδοθυρονίνη, οι οποίες μαζί ελέγχουν πόσο γρήγορα το σώμα θα καταναλώσει ενέργεια και πόσο γρήγορα θα συμβούν οι αντιδράσεις στο σώμα σας.

Γνωρίστε την Thyroid Federation International

Η Thyroid Federation International συνήλθε για πρώτη φορά στο Τορόντο στα πλαίσια του 11ου Διεθνούς Συνεδρίου για τον Θυρεοειδή το Σεπτέμβριο 1995. Η Diana Meltzer Abramsky, που το 1980 ίδρυσε την Thyroid Foundation του Καναδά στο Kingston, Ontario Canada, πρώτη υποστήριξε το όραμα ενός παγκόσμιου οργανισμού για τον θυρεοειδή ώστε να αντιμετωπίσει τα προβλήματα των θυρεοειδικών νόσων σε παγκόσμιο επίπεδο. Από τότε, η ομοσπονδία αυτή αναπτύχθηκε και συμπεριέλαβε οργανώσεις για τον θυρεοειδή σε πολλά μέρη του κόσμου, όπως Ευρώπη, Βόρεια και Νότια Αμερική, Αυστραλία και Ιαπωνία. Πρόκειται για ένα ανεξάρτητο, παγκόσμιο δίκτυο οργανισμών υποστήριξης του ασθενή. Εργάζονται όλοι μαζί προς όφελος εκείνων που πάσχουν από διαταραχές του θυρεοειδούς παρέχοντας πληροφόρηση και κινητοποιώντας, ενθαρρύνοντας και παρέχοντας βοήθεια στο σχηματισμό ομάδων προσανατολισμένων στον ασθενή, και δημιουργώντας στενή συνεργασία με τους επαγγελματίες υγείας. Η Thyroid Federation International έχει δημιουργήσει ένα Επιστημονικό Συμβούλιο το οποίο αποτελείται από τους πιο επιφανείς ιατρούς, ειδικούς για τον θυρεοειδή στον κόσμο.

Γνωρίστε την εταιρεία Ν. Πετσιάβας α.ε.

Η εταιρεία Ν. Πετσιαβάς Α.Ε. ιδρύθηκε το 1920 και λειτουργεί έκτοτε με συνέπεια στην Ελληνική αγορά. Δραστηριοποιείται σε διάφορους τομείς της ελληνικής οικονομίας, με κυριότερο το φαρμακευτικό τομέα. Με σεβασμό στον καταναλωτή και σύμφωνα με τις υψηλότερες ποιοτικές προδιαγραφές, παράγει και διανέμει σκευάσματα που κατέχουν ηγετική θέση στην ελληνική αγορά και είναι επικεντρωμένα στις εξής θεραπευτικές περιοχές, ενδοκρινείς και καρδιομεταβολικές διαταραχές (Euthyrox®, levothyroxine), (Glucophage®, metformin) καθώς και γαστρεντερικές διαταραχές(Ultra Levure®, Saccharomyces boulardii).

Για την εταιρεία Merck Serono

Η Merck Serono είναι το τμήμα για τα καινοτόμα φαρμακευτικά είδη του παγκόσμιου ομίλου Merck, μιας παγκόσμιας φαρμακευτικής και χημικής ομάδας. Με κεντρικά γραφεία στη Γενεύη, Ελβετία, η Merck Serono ανακαλύπτει, αναπτύσσει, κατασκευάζει και εμπορεύεται καινοτόμα μικρά μόρια και βιοφαρμακευτικά, βοηθώντας τους ασθενείς με μη ικανοποιηθείσες ιατρικές ανάγκες . Στη βόρεια Αμερική και στις ΗΠΑ λειτουργεί ως EMD Serono

Η Merck Serono έχει τα ηγετικά εμπορικά σήματα που βοηθούν τους ασθενείς με καρκίνο (Erbix® , cetuximab), την πολλαπλή σκλήρυνση (Rebif® interferon beta-1a), τη στειρότητα (Gonal-f®, follitropin alfa), τις ενδοκρινείς και καρδιομεταβολικές διαταραχές (Glucophage®, metformin), (Concor®, bisoprolol), (Euthyrox®, levothyroxine), (Saizen® και Serostim®, somatropin). Όλα τα προϊόντα δεν είναι διαθέσιμα σε όλες τις αγορές.

Με ετήσιες δαπάνες στο R&D γύρω από 1 δις, η Merck Serono δεσμεύεται στην ανάπτυξη των θεραπευτικών περιοχών συμπεριλαμβανομένων των νευροεκφυλιστικών ασθενειών, ογκολογία, γονιμότητα και ενδοκρινολογία, καθώς επίσης και σε νέες περιοχές που προκύπτουν από την έρευνα και ανάπτυξη στις αυτοάνοσες και φλεγμονώδεις νόσους.

Η καμπάνια υποστηρίζεται από την Merck Serono, Thyroid Federation International και την Ν. Πετσιαβάς α.ε.