



Αθήνα 26 Μαΐου 2009

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Περισσότεροι από 300 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως αντιμετωπίζουν προβλήματα με τον θυρεοειδή τους, αν και θεωρείται ότι πάνω από τους μισούς δεν γνωρίζουν για την κατάστασή τους!!

Αυτό τονίστηκε σήμερα από τους εκπροσώπους της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας κ Μαρία Αλεβιζάκη, κ Βαρβάρα Βλασοπούλου, κ Υβόνη Δημουλά και τον κ Λεωνίδα Ντούντα κατά την διάρκεια Συνέντευξης Τύπου στο πλαίσιο της **Παγκόσμιας Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για τον Θυρεοειδή.**

«Το ανησυχητικό, όπως τονίστηκε, είναι ότι λιγότεροι από τους μισούς ασθενείς που εμφανίζουν κάποια διαταραχή του θυρεοειδούς γνωρίζουν την σπουδαιότητα του οργάνου αυτού για τον οργανισμό μας ή το γεγονός ότι οι διαταραχές αυτές μπορεί να οδηγήσουν σε ενδεχομένως απειλητικές για την ζωή επιπλοκές»

Μάλιστα όπως λέχθηκε τα άτομα που πάσχουν από δυσλειτουργία του θυρεοειδούς και δεν λαμβάνουν θεραπεία έχουν αυξημένο κίνδυνο σοβαρών επιπλοκών.

Τελευταίες μελέτες δείχνουν ότι πιθανότατα υπάρχει αύξηση των παθήσεων του θυρεοειδούς τις τελευταίες 10ετίες. Ενδεχομένως παίζει ρόλο το περιβάλλον, το είδος των τροφών και οι ιονίζουσες ακτινοβολίες. Δεν αποκλείεται το ενδεχόμενο η αύξηση αυτή να οφείλεται και σε συχνότερη διάγνωση. Η εγρήγορση των ιατρών και του πληθυσμού είναι αυξημένη και υπάρχει τώρα μεγαλύτερη αφθονία διαγνωστικών μέσων. Έτσι οι παθήσεις αυτές αναγνωρίζονται τώρα πιο συχνά. Παραμένει αναμφισβήτητο το γεγονός **ότι οι θυρεοειδοπάθειες στη χώρα μας αποτελούν συχνή αιτία νοσηρότητας.** Συχνά ανευρίσκονται και στο παιδικό πληθυσμό, ιδίως όταν υπάρχει θετικό οικογενειακό ιστορικό

Για το λόγο αυτό και με σκοπό την ενημέρωση και συνειδητοποίηση των κινδύνων και παράλληλα βοηθώντας τα εκατομμύρια των μη-διαγνωσμένων ασθενών ανά τον κόσμο, η παγκόσμια ομοσπονδία **Thyroid Federation International (TFI)**, όρισε την **1η Παγκόσμια Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για τον Θυρεοειδή αδένα και για το λόγο αυτό η Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία έδωσε την Συνέντευξη Τύπου με αντίστοιχες εκδηλώσεις στην περιφέρεια.**

ΘΥΡΕΟΕΙΔΗΣ- ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΗΣ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ

Ο θυρεοειδής είναι αδένας σε σχήμα πεταλούδας και βρίσκεται στη βάση του λαιμού, μπροστά από την τραχεία , αποτελεί δε τον “κύριο ρυθμιστή” του μεταβολισμού.

Εάν ο θυρεοειδής σας υπολειτουργεί, παράγει πολύ μικρή ποσότητα θυρεοειδικής ορμόνης, προκαλώντας μια κατάσταση που ονομάζεται υποθυρεοειδισμός. Οι άνθρωποι με υποθυρεοειδισμό χρησιμοποιούν την ενέργεια με αργούς ρυθμούς και ο μεταβολισμός τους επί-σης επιβραδύνεται.

Αντίθετα, εάν ο θυρεοειδής σας υπερλειτουργεί, ο αδένας απελευθερώνει πολύ μεγάλη ποσότητα θυρεοειδικής ορμόνης στην κυκλοφορία του αίματος, προκαλώντας μία κατάσταση που ονομάζεται υπερθυρεοειδισμός η οποία επιταχύνει τον μεταβολισμό.

Υποθυρεοειδισμός - Συμπτώματα

- Ø **Κούραση, υπνηλία και/ή αδυναμία.**
- Ø **Μη ανεκτικότητα στο κρύο (δεν μπορείτε να ανεχτείτε το κρύο όπως οι άλλοι γύρω σας).**
- Ø **Διαταραχή της μνήμης.**
- Ø **Αύξηση βάρους ή αυξημένη δυσκολία απώλειας βάρους (παρά την δίαιτα και την άσκηση).**
- Ø **Κατάθλιψη**
- Ø **Δυσκοιλιότητα**
- Ø **Διαταραχές της εμμήνου ρύσης και/ή προβλήματα γονιμότητας**
- Ø **Πόνο στις αρθρώσεις και στους μυς**
- Ø **Λεπτά/εύθραυστα μαλλιά ή νύχια και/ή ξηρό με τάση προς απολέπιση δέρμα**

Είναι αναγκαίο να γνωρίζουν οι άνθρωποι τα συμπτώματα του υποθυρεοειδισμού διότι ακόμα και οι ήπιες καταστάσεις όπου εμφανίζουν λίγα ή ασαφή συμπτώματα (κατάσταση γνωστή με τον όρο υποκλινικός υποθυρεοειδισμός) μπορούν, εάν δεν αντιμετωπισθούν, να οδηγήσουν σε πιο σοβαρές ασθένειες.

Υπερθυροειδισμός

Ο υπερθυροειδισμός δεν απαντάται τόσο συχνά όσο ο υποθυροειδισμός.

Τα σημαντικότερα συμπτώματα που χρήζουν προσοχής είναι:

- Ø **Απώλεια βάρους ακόμα και όταν η διατροφή είναι φυσιολογική**
- Ø **Ανησυχία και ευερεθιστικότητα**
- Ø **Εξώφθαλμο (τα μάτια βγαίνουν προς τα έξω, προεξέχουν)**
- Ø **Τρέμουλο των χεριών**
- Ø **Αδυναμία**
- Ø **Απώλεια μαλλιών**
- Ø **Συχνές κενώσεις του εντέρου**
- Ø **Γρήγορη ανάπτυξη των νυχιών**
- Ø **Λεπτό και πολύ λείο δέρμα**
- Ø **Αυξημένη εφίδρωση**
- Ø **Ανωμαλίες της εμμήνου ρύσης**

Τα συμπτώματα της δυσλειτουργίας του θυροειδούς είναι δυσάρεστα και οφείλουν να αντιμετωπιστούν. Ο υποθυροειδισμός αν δεν αντιμετωπιστεί μπορεί να οδηγήσει τους ασθενείς ακόμη και σε κώμα. Επιπλέον, συσχετίζεται με υψηλή αρτηριακή πίεση και αυξημένα επίπεδα χοληστερόλης (σημαντικοί παράγοντες κινδύνου καρδιακής νόσου), στειρότητα και νόσο του Αλτσχάιμερ (αυξημένος κίνδυνος στις γυναίκες).

Ο υπερθυροειδισμός αν δεν αντιμετωπιστεί μπορεί να οδηγήσει σε καρδιακή αρρυθμία ακόμα και σε καρδιακή προσβολή.

Επιπρόσθετα, στις μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες, ο υπερθυροειδισμός αυξάνει τον κίνδυνο οστεοπόρωσης (απώλεια οστικής μάζας) και ενδεχομένως θανατηφόρων καταγμάτων.

Οι διαταραχές του θυροειδούς εμφανίζονται οκτώ φορές συχνότερα στις γυναίκες από τους άνδρες. Δεν είναι πλήρως κατανοητό γιατί οι γυναίκες βρίσκονται σε μεγαλύτερο κίνδυνο. Οι γυναίκες όχι μόνο έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να εμφανίσουν κάποια διαταραχή του θυροειδούς, αλλά την εμφανίζουν και πολύ νωρίτερα.

ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η δυσλειτουργία του θυροειδούς διαγιγνώσκεται από τον επαγγελματία υγείας με απλή εξέταση αίματος όπου ελέγχονται τα επίπεδα των θυροειδικών ορμονών του ασθενούς. Υπάρχουν αποτελεσματικές θεραπείες που υποκαθιστούν ή μειώνουν τα επίπεδα των θυροειδικών ορμονών επιτρέποντας στους ασθενείς να ρυθμίσουν την κατάστασή τους και να ζήσουν φυσιολογική ζωή.

Ανεξαρτήτως φύλου, όλοι κινδυνεύουν. Υπάρχουν πολλοί παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο ανάπτυξης παθήσεων του θυροειδούς. Ο κίνδυνος αυξάνεται εάν είστε γυναίκα, είστε έγκυος ή γεννήσατε

πρόσφατα, έχετε οικογενειακό ιστορικό με προβλήματα του θυρεοειδούς, έχετε διαβήτη τύπου 1 ή λεύκη, είστε πάνω από 50, υποβληθήκατε σε επέμβαση του θυρεοειδούς ή πάσχετε από κάποια γενετική νόσο, σύνδρομο Turner's. Η συχνότητα εμφάνισης διαταραχών του θυρεοειδούς σε λευκούς και Ασιάτες είναι τρείς φορές υψηλότερη από άλλους πληθυσμούς.

.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ: COSMOS ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ