

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΣΤΟΧΩΝ
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2008—2009

Θα ήθελα να χαιρετίσω όλους τους Συνέδρους, να εκφράσω την λύπη μου για την απουσία μου και να ευχηθώ καλή επιτυχία στις εργασίες του Συνεδρίου.

Η διάθεση και η υπέρβαση σας στο να ξεπερνάτε τις δυσκολίες απετέλεσε την εγγύηση για μια πετυχημένη χρονιά, που κάλυψε τους βασικούς στόχους του Αναπτυξιακού προγράμματος κορασίδων.

Ο ουσιαστικός προβληματισμός των Προέδρων των Ενώσεων και των συνεργατών τους σε σχέση με το μέλλον της Ελληνικής Καλαθοσφαίρισης που η βάση της είναι τα προγράμματα υποδομής, έδωσε νέα πνοή στο πρόγραμμα, υπό τον έλεγχο και την καθοδήγηση της Ε.Ο.Κ.. Αυτό είχε σαν αποτέλεσμα **1.500** περίπου κορίτσια να περάσουν στο πρόγραμμα, να εκπαιδευτούν σε συγκεκριμένες αγωνιστικές κατευθύνσεις και να μνηθούν στο μπάσκετ.

Για να πραγματοποιήσουμε τον βασικό στόχο, που είναι η παραγωγή αθλητριών που θα γνωρίζουν τα βασικά του μπάσκετ και θα λειτουργούν με την σωστή αθλητική νοοτροπία, πρέπει να βάλουμε στο παιχνίδι τα Σωματεία.

Η φιλοσοφία, οι αγωνιστικές κατευθύνσεις, ο τρόπος δουλειάς πρέπει να είναι κοινά, ώστε να υπάρχει ενιαίο πρόγραμμα με τους ίδιους στόχους.

Η έκδοση του βιβλίου «ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ & ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ» από την Ε.Ο.Κ., είναι η βάση για να επικοινωνήσουμε με τους παράγοντες και τους προπονητές των Σωματείων και να τους πείσουμε ότι η μοναδική λύση είναι να δουλεύουμε ενιαία για το μέλλον του Ελληνικού μπάσκετ.

Για την νέα αγωνιστική περίοδο στο Αναπτυξιακό πρόγραμμα κορασίδων προτείνονται:

1. οι προπονητές να προσλαμβάνονται νωρίς ώστε το μήνα Σεπτέμβριο να ορισθούν ημέρες προπόνησης και παιχνιδιών για να γνωρίζουν οι αθλήτριες το πρόγραμμα.

2. Λαμβάνοντας υπ' όψιν τις ιδιαιτερότητες του γυναικείου χώρου στους αγώνες των ομάδων των Ενώσεων και Τοπικών Επιτροπών να αγωνίζονται:

5 αθλήτριες γεννημένες το έτος 1993

5 αθλήτριες γεννημένες το έτος 1994

2 αθλήτριες γεννημένες το έτος 1995-96

3. τα **camps** των Ενώσεων και Τοπικών Επιτροπών να προγραμματίζονται νωρίς, ώστε να είναι γνωστές οι ημερομηνίες απ' την αρχή της χρονιάς.

4. στην 1^η περίοδο, Α' φάση πέραν της μιας εβδομαδιαίας προπόνησης να υπάρχει και δεύτερη προπονητική μονάδα που να καλύπτεται με φιλικά παιχνίδια.

Τουρνουά Χριστουγέννων: Η λειτουργία του προγράμματος με σεμινάριο — προπονητικές ώρες — παιχνίδια να συνεχιστεί επειδή είχε μεγάλη επιτυχία. Προτείνεται όμως η κατάργηση του **all star game** για καθαρά ψυχολογικούς λόγους των αθλητριών.

5. κατά την δεύτερη περίοδο ως προς τον τρόπο πρόκρισης των ομάδων από τους ομίλους στη τελική φάση προτείνονται δύο περιπτώσεις:

Να προκρίνονται οι 4 Ενώσεις σύμφωνα με την περσινή προκήρυξη.

Να προκρίνονται οι 5 Ενώσεις, αναλυτικά ο 1^{ος} του ομίλου του Βορρά, ο 1^{ος} και ο 2^{ος} του ομίλου που συμμετέχει η Κρήτη, ο 1^{ος} του άλλου ομίλου του Νότου και ο 1^{ος} του ομίλου των νησιών. Στην περίπτωση αυτή μπορεί να προστεθεί και 6^η ομάδα που θα είναι η διοργανώτρια Ένωση, ώστε να δοθεί η ευκαιρία συμμετοχής στην τελική φάση κάποιας Ένωσης που δεν προκρίθηκε από τους ομίλους, με την προϋπόθεση ότι το αγωνιστικό πρόγραμμα θα αυξηθεί κατά μία μέρα ή θα υπάρχει διαθέσιμο δεύτερο γήπεδο.

6. ο τρόπος **διεξαγωγής των αγώνων** στην τελική φάση να παραμείνει το σύστημα **pull**. **Οι προπονήσεις** των μικτών ομάδων να συνεχίζονται μέχρι το τέλος του Ιουνίου και όχι να σταματάνε μετά την τελική φάση.

Για τα κλιμάκια παγκορασίδων πρέπει να δείξουμε μεγαλύτερο ενδιαφέρον γιατί θεωρώ ότι σε μεγάλο ποσοστό δεν αγκαλιάσαμε το πρόγραμμα με την αγάπη που του αναλογεί στη σπουδαιότητα του.

Η αύξηση του έμφυχου υλικού αγοριών Και κοριτσιών εξαρτάται κατά μεγάλο μέρος από την λειτουργία των κλιμακίων.

Προτείνουμε:

— να υπάρχει μεγαλύτερος έλεγχος των κλιμακίων.

— Η επιλογή των νέων παιδιών να γίνεται στο τέλος της χρονιάς ώστε να ξεκινάμε νωρίτερα.

— Τα κορίτσια που συμμετέχουν να είναι γεννημένα το **1997** και **1998**.

— Να γίνουν επαφές με τους προπονητές για να αναλυθεί η μεθοδολογία των **tests** αξιολόγησης αλλά και ο τρόπος δουλειάς στα κλιμάκια. Βάσει κάποιων αποτελεσμάτων στα τεστ που έχουν δοθεί τα παιδιά αυτά, θα πρέπει να είναι **superman**

— Στο τέλος της περιόδου να γίνονται εσωτερικά τουρνουά με σκοπό να κεντρίσουμε το ενδιαφέρον των παιδιών.

Τέλος υπάρχει η δυνατότητα δημιουργίας **Πανελληνίου camp κορασίδων** το δεύτερο δεκαπενθήμερο Σεπτεμβρίου και αναμένεται να καθορισθούν οι ημερομηνίες. (πρόταση από Σκάλα Λακωνίας).

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
&
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Ε.Ο.Κ.
ΚΩΣΤΑΣ ΜΙΣΣΑΣ

