



3^ο Πανελλήνιο Διαιτητικό Αντικαρκινικό Συνέδριο

ΑΘΗΝΑ, 26 - 29 Απριλίου 2007

Αθήνα 23 Απριλίου 2007.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«Έντεκα εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο προσβάλλονται κάθε χρόνο από διάφορες μορφές καρκίνου, ενώ 7 εκατομμύρια πεθαίνουν από την νόσο».

Αυτό τόνισε σήμερα κατά την διάρκεια Συνέντευξης Τύπου, με αφορμή το 3^ο Πανελλήνιο Εταιρικό Αντικαρκινικό Συνέδριο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου καθηγητής χειρουργικής κ **Χρήστος Μαρκόπουλος**.

«Ταυτόχρονα, συμπλήρωσε ο κ Μαρκόπουλος ,τουλάχιστον το 1/3 από τα 11 εκατομμύρια νέα περιστατικά είναι δυνατόν να προληφθούν εφαρμόζοντας την σύγχρονη επιστημονική γνώση, ενώ άλλο 1/3 των περιστατικών αυτών μπορεί να θεραπευτούν επιτυχώς εάν υπάρξει πρόωμη διάγνωση»!!!

Σύμφωνα με τον καθηγητή χειρουργικής ο καρκίνος είναι η αιτία για το 13% των περιπτώσεων θανάτου παγκοσμίως και σκοτώνει διπλάσιο αριθμό ατόμων από το AIDS.

Παρά το γεγονός ότι οι γνώσεις μας για την πρόληψη και την θεραπεία του καρκίνου έχουν σημαντικά αυξηθεί, ο **αριθμός** των ανθρώπων που διαγιγνώσκονται και πεθαίνουν από τον καρκίνο κάθε χρόνο σ' ολόκληρο τον κόσμο συνεχίζει να **αυξάνει**.

Η αδράνεια της παγκόσμιας κοινότητας, όπως επισήμανε ο κ **Μαρκόπουλος**, για την **λήψη αποτελεσματικών μέτρων**

καταπολέμησης του καρκίνου θα έχει σαν αποτέλεσμα το 2020 οι θάνατοι από καρκίνο να φθάσουν στα 10 εκατομμύρια!

Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ Η ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΩΖΕΙ

Ο έλεγχος του καρκίνου μπορεί να βελτιωθεί σημαντικά μέσα από ουσιαστικές στρατηγικές πρωτογενούς πρόληψης και πρώιμης διάγνωσης. Παρά τους σύγχρονους τρόπους επικοινωνίας και ενημέρωσης πολλοί άνθρωποι δεν είναι ενήμεροι ότι πολλοί τύποι καρκίνου είναι δυνατόν να προληφθούν ή να θεραπευτούν επιτυχώς.

Πράγματι, εφαρμόζοντας την σύγχρονη επιστημονική γνώση είναι δυνατόν να προληφθούν τουλάχιστον το 1/3 από τα 11 εκατομμύρια νέα περιστατικά καρκίνου που συμβαίνουν ετησίως, ενώ άλλο 1/3 των περιστατικών αυτών μπορεί να θεραπευτεί επιτυχώς εάν υπάρξει πρώιμη διάγνωση. Επίσης για πρώτη φορά στην ιστορία η προοπτική εκρίζωσης κάποιων τύπων καρκίνου μέσω του εμβολιασμού έχει γίνει πια εφικτή (εμβόλιο εναντίον των ιών HPV και HBV που είναι υπεύθυνοι για τους καρκίνους του τραχήλου της μήτρας και του ήπατος αντίστοιχα).

Υπάρχουν όμως και ευχάριστα νέα. Στις ΗΠΑ για πρώτη φορά από το 1930 παρατηρήθηκε μείωση των θανάτων από καρκίνο για δυο συνεχόμενες χρονιές 2003 και 2004. Οι κύριοι λόγοι μείωσης της θνησιμότητας φαίνεται ότι είναι η μείωση του καπνίσματος, η επίδραση του προληπτικού πληθυσμιακού ελέγχου (screening) και της πρώιμης διάγνωσης και τέλος οι σημαντικές πρόοδοι στην θεραπεία του καρκίνου.

Μείωση των θανάτων υπήρξε και για του 4 καρκίνους με την μεγαλύτερη θνησιμότητα (πνεύμονος, παχέος εντέρου, μαστού και προστάτου).

Ø Η μεγαλύτερη μείωση ήταν για τον καρκίνο του παχέος εντέρου, κατά 5,7% σε 1 χρόνο, που πιστεύεται ότι οφείλεται στην έναρξη εφαρμογής της προληπτικής κολonosκόπησης στα 50 χρόνια, καθώς και στην έναρξη νέων και πιο αποτελεσματικών θεραπειών για την νόσο αυτή.

Ø Επίσης, παρά την αύξηση της συχνότητας του καρκίνου του μαστού στη δεκαετία του 1990, ο αριθμός των θανάτων από τη νόσο ελαττώθηκε κατά 3,4% κάθε χρόνο από το 1995, πράγμα που οφείλεται κυρίως στη βελτίωση της έγκαιρης διάγνωσης σε πρώιμο στάδιο (τακτικός προληπτικός έλεγχος με μαστογραφία και κλινική εξέταση) και στην αποφυγή

παραγόντων κινδύνου, όπως η μακροχρόνια χρήση ορμονών.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ - ΕΞΥΠΝΑ ΦΑΡΜΑΚΑ

«Τα τελευταία χρόνια στην θεραπευτική μας φαρέτρα προστίθενται συνεχώς νέα φάρμακα πιο αποτελεσματικά για την καταπολέμηση του καρκίνου|», τόνισε ο **Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής του Συνεδρίου** ογκολόγος παθολόγος κ **Πάυλος Παπακόστας**.

Εκτός των νέων και πιο δραστικών χημειοθεραπευτικών φαρμάκων, μια νέα γενιά «**έξυπνων φαρμάκων**», που λέγονται φάρμακα στοχευμένης θεραπείας και στοχεύουν ειδικά μόρια του καρκινικού κυττάρου, είναι πια διαθέσιμα και έχουν δώσει πολύ ενθαρρυντικά αποτελέσματα στην καταπολέμηση του καρκίνου.

Σαν παραδείγματα των νέων «**έξυπνων φαρμάκων**» μπορεί να αναφερθούν το Sunitinib (Sutent) που **αύξησε σημαντικά την επιβίωση στον καρκίνο του νεφρού**, το μονοκλωνικό αντίσωμα Trastuzumab (Herceptin) που σε γυναίκες με χειρουργημένο καρκίνο του μαστού **μειώνει τον κίνδυνο υποτροπής κατά 52%**, ενώ χαρίζει **περισσότερο χρόνο ζωής στις ασθενείς με μεταστατική νόσο**. Το μονοκλωνικό αντίσωμα Cetuximab (Erbix) που έχει βοηθήσει σημαντικά τους **ασθενείς με καρκίνο του παχέος εντέρου** και τέλος το μονοκλωνικό αντίσωμα Bevacizumab (Avastin) που **εμποδίζει την αγγείωση των όγκων και βελτιώνει σημαντικά την επιβίωση των ασθενών με καρκίνο του παχέος εντέρου, μαστού και πνεύμονος**.