

ΝΕΑΡΗ ΕΛΛΗΝΙΔΑ ΝΕΚΡΗ ΑΠΟ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Μια ακόμη νεαρή Ελληνίδα (ζύγιζε πάνω από 300 κιλά) από την Πάτρα προστέθηκε στην λίστα θανάτου από παθολόγο παχυσαρκία, που σκοτώνει καθημερινά χιλιάδες ανθρώπους σε όλο τον κόσμο και έχει πάρει πλέον τη μορφή «επιδημίας».

Στη χώρα μας η κατάσταση είναι εκρηκτική καθώς μία στις 3 Έλληνιδες και ένας στους 3,5 Έλληνες είναι υπέρβαροι, ενώ στον τομέα των παχύσαρκων φιγουράρουμε στις πρώτες θέσεις μεταξύ των Ευρωπαϊκών χωρών. Εξαιρετικά ανησυχητική είναι εξ' άλλου η αύξηση της παχυσαρκίας στην παιδική και εφηβική ηλικία.

Με αφορμή τον θάνατο της νεαρής Ελληνίδας ο αντιπρόεδρος της Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας Παχυσαρκίας και διευθυντής του χειρουργικού τμήματος του Ιατρικού Κέντρου κ **Κωνσταντίνο Κωνσταντινίδη**, δήλωσε πως «η παχυσαρκία σκοτώνει καθημερινά αλλά παράλληλα είναι η νόσος που προκαλεί σημαντικές επιπλοκές στον ανθρώπινο οργανισμό όπως **διαβήτη, υπέρταση, δυσλιπιδαιμία, στεφανιαία νόσο, οστεοαρθρίτιδα, καρκίνο, υπνική άπνοια, γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση κ,α,λ**»

Επίσης ο μέσος όρος ζωής λιγосτεύει κατά 20 χρόνια στους πάσχοντες από νοσογόνο παχυσαρκία. Δηλαδή για την χώρα μας αντί να ζήσει κάποιος 78 χρόνια που είναι ο μέσος όρος ζωής θα ζήσει 58.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

Μέχρι σήμερα και σύμφωνα με την παγκόσμια εμπειρία, πρακτική και τα στατιστικά δεδομένα έχει αποδειχθεί ότι η

συντηρητικές προσεγγίσεις όπως διαίτα, γυμναστική, ψυχολογική υποστήριξη καθώς και η χρήση της φαρμακευτικής αγωγής δεν φέρνει τα επιθυμητά αποτελέσματα στη νοσογόνο παχυσαρκία .

Οι πιο αποτελεσματικοί τρόποι, για να απαλλαγεί οριστικά ο πάσχων από τη νοσογόνο παχυσαρκία , είναι μία από τις λαπαροσκοπικές χειρουργικές επεμβάσεις όπως ο ρυθμιζόμενος γαστρικός δακτύλιος και το γαστρικό BY-PASS. Επίσης η τοποθέτηση γαστρικού μπαλονιού σε ορισμένες κατηγορίες παχυσαρκίας φέρνει άριστα αποτελέσματα.

ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Η χειρουργική αντιμετώπιση φέρνει άμεσα τα επιθυμητά αποτελέσματα σε αυτούς που θέλουν να απαλλαγούν μια για πάντα από τα περιττά κιλά.

« Είναι μέθοδος αποτελεσματική με θεαματικά αποτελέσματα τόσο στην απώλεια βάρους όσο και στην μακροχρόνια διατήρηση της απώλειας» τονίζει ο κ Κωνσταντινίδης και προσθέτει

«Καθιερωμένη και εξαιρετικά διαδεδομένη είναι η τοποθέτηση ρυθμιζόμενου γαστρικού δακτυλίου στομάχου LAP-BAND[®], αλλά και το γαστρικό BY-PASS λαπαροσκοπικά. Σήμερα οι επεμβάσεις αυτές γίνονται και με την ρομποτική τεχνολογία που πρόσφατα άρχισε να εφαρμόζεται και στην χώρα μας και κάνει τις επεμβάσεις αυτές πιο εύκολες και κυρίως πιο ασφαλείς ».

Η επιλογή των ασθενών πρέπει να γίνεται προσεκτικά και σε ειδικευμένα κέντρα, τα οποία εξασφαλίζουν και την μακροχρόνια παρακολούθησή τους.

Χρειάζεται πάντα πολύ καλός προεγχειρητικός έλεγχος για να επιλεγεί η σωστή για κάθε ασθενή επέμβαση και πρέπει ο ασθενής να ενημερώνεται για όλες τις εναλλακτικές λύσεις τα πλεονεκτήματα και τις επιπλοκές τους.

Σύμφωνα με τον αντιπρόεδρο της Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας Παχυσαρκίας η χειρουργική αντιμετώπιση περιλαμβάνει:.

- Γαστρικό Δακτύλιο.
- Γαστρικό μανίκι (sleeve gastrectomy)
- Γαστρική παράκαμψη(γαστρικό by pass).
- Χολοπαγκρεατική παράκαμψη.

Ο αντιπρόεδρος της **Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας Παχυσαρκίας** διευκρινίζει επίσης πως **χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή**, στον **ποιο δακτύλιο χρησιμοποιούμε**, καθώς στη διεθνή ιατρική αγορά ο **μόνος εγκεκριμένος από το FDA** γαστρικός δακτύλιος είναι ο **LAP-BAND®**.

Ο συγκεκριμένος δακτύλιος έχει τοποθετηθεί σε περισσότερους από **250.000 παχύσαρκους** με **θεαματικά αποτελέσματα**.

ΓΑΣΤΡΙΚΟ ΜΠΑΛΟΝΙ.

Η τοποθέτηση του **γαστρικού μπαλονιού** είναι εύκολη, γρήγορη και πραγματοποιείται χωρίς χειρουργική επέμβαση. Έχει μέχρι σήμερα **πολύ καλά αποτελέσματα**.

Όπως αναφέρει ο κ **Κωνσταντινίδης** «το πρώτο ενδογαστρικό μπαλόνι παχυσαρκίας παρουσιάστηκε το **1982**. Ένα **μπαλόνι που πληροί όλα τα ιατρικά κριτήρια και μηδενίζει σχεδόν τις επιπλοκές**, είναι το **BIB® (Bioenterics Intragastric Balloon)**, το οποίο παρουσιάστηκε το **1995** και γεμίζει με φυσιολογικό ορό». Το **BIB®** μέχρι σήμερα έχει τοποθετηθεί σε πάνω από **80.000 παχύσαρκους**, με **πολύ καλά αποτελέσματα**.