

Σάββατο, 27 Σεπτεμβρίου 2008 • Ξενοδοχείο Athens Hilton, Αθήνα

Saturday, September 27th, 2008 • Athens Hilton Hotel, Athens

Αθήνα 24 Σεπτεμβρίου 2008.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Νέα δεδομένα στον τομέα της εξωσωματικής γονιμοποίησης φέρνει στη χώρα μας η γέννηση ενός παιδιού από κατεψυγμένο ωάριο μιας 40χρονης γυναίκας!!!

Η νέα επαναστατική μέθοδος ονομάζεται **υαλοποίηση** και δίνει την δυνατότητα στις γυναίκες να καταψύχουν ωάρια, να τα αποψύχουν και να τα γονιμοποιούν όταν αυτές επιθυμούν να αποκτήσουν παιδί!

«Πράγματι πρόκειται για μια μικρή επανάσταση στον τομέα της εξωσωματικής καθώς μέχρι σήμερα η επιστήμη μας έδινε τη δυνατότητα να καταψύχουμε μόνο έμβρυα(γονιμοποιημένα ωάρια)» τόνισε κατά τη διάρκεια **Συνέντευξης Τύπου** ο διαπρεπής χειρουργός-γυναικολόγος ειδικός στην εξωσωματική γονιμοποίηση και σε προβλήματα γονιμότητας Δρ **Μηνάς Μαστρομηνάς**.

Η **Συνέντευξη Τύπου** δόθηκε στο πλαίσιο του «**3^ο Επιστημονικού Συμποσίου για την Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή**» το οποίο θα πραγματοποιηθεί την Αθήνα στις **27 Σεπτεμβρίου** με τη συμμετοχή διαπρεπών επιστημόνων-πρωτοπόρων στον τομέα της εξωσωματικής γονιμοποίησης- από Αμερική και Ιαπωνία.

«Σήμερα, συνέχισε ο **κ Μαστρομηνάς**, η υαλοποίηση μας δίνει τη δυνατότητα να καταψύχουμε ωάρια, να τα αποψύχουμε, όταν η γυναίκα θέλει να αποκτήσει παιδί, ακολούθως να τα γονιμοποιούμε και να τα εμφυτεύουμε στη μήτρα της».

Η υαλοποίηση, μέθοδος που σχεδιάστηκε στην Ιαπωνία, ήδη εφαρμόζεται σε Αμερική, Αυστραλία, Ισπανία και Ιταλία, δίνει τη δυνατότητα σε μια γυναίκα να καταψύξει ωάρια και να τα έχει ως εφεδρεία. Δηλαδή να τα χρησιμοποιήσει σε περίπτωση ανάγκης, μετά από κάποια χρόνια, αν τότε για διάφορους λόγους τα ωάρια της δεν μπορούν να γονιμοποιηθούν. Ήδη στις χώρες που χρησιμοποιείται έχουν γεννηθεί περισσότερα από 1400 παιδιά, ενώ η χώρα μας είναι η έκτη στον κόσμο και η τρίτη στην Ευρώπη που θα αποκτήσει παιδί με τη μέθοδο αυτή.

ΣΟΒΑΡΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ Η ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ

Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσίασε ο κ **Μαστρονηνάς** στη χώρα μας, όπως περίπου και σε όλο τον υπόλοιπο κόσμο, η **υπογονιμότητα είναι ένα πρόβλημα που πλήττει το 15% των ζευγαριών αναπαραγωγικής ηλικίας, δηλαδή αφορά άμεσα περίπου 250.000 ζευγάρια**. Δηλαδή **1 στα 6 νέα ζευγάρια** που ζουν ανάμεσά μας για διάφορους λόγους αδυνατούν να τεκνοποιήσουν χωρίς τη βοήθεια της Επιστήμης.

Σήμερα το 3% των παιδιών στη χώρα μας (περίπου 3000-3500) γεννιούνται με την εφαρμογή μεθόδων Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής.

Περνώντας πλέον την τρίτη δεκαετία εφαρμογής της, η εξωσωματική γονιμοποίηση ωριμάζει, εμπλουτίζεται με νέες τεχνικές και προσφέρει ελπίδα σε χιλιάδες υπογονιμα ζευγάρια.

Η υαλοποίηση, βοηθά στη διατήρηση της γονιμότητας, αφού παρέχει τη δυνατότητα κρυοσυντηρησης ωαρίων αλλά και ωθηθικού ιστού. Ταυτόχρονα, η στροφή προς ηπιότερα φαρμακευτικά πρωτόκολλα για την διέγερση των ωοθηκών, μηδενίζει τους κινδύνους υπερδιέγερσης, μειώνει το συνολικό κόστος διατηρώντας τα υψηλά ποσοστά επιτυχίας μιας προσπάθειας.

ΚΑΤΑΨΥΞΗ - ΥΑΛΟΠΟΙΗΣΗ

Η κατάψυξη βιολογικού υλικού απασχολεί τους επιστήμονες εδώ και πολλά χρόνια. Ο κλάδος της Κρυοβιολογίας έχει τεράστια ανάπτυξη. Με την ανακάλυψη των κρυοπροστατευτικών και τις πρώτες επιτυχίες στην εξωσωματική γονιμοποίηση με ανθρώπινα έμβρυα και ωάρια τη δεκαετία του 1990, η κατάψυξη σπέρματος, ωαρίων και εμβρύων πλέον αποτελεί αξιόπιστη λύση.

Βρίσκει καθημερινή κλινική εφαρμογή σε κάθε πρόγραμμα υποβοηθούμενης αναπαραγωγής. Η κατάψυξη εμβρύων έχει συμβάλει στην αύξηση του ποσοστού επιτυχίας της εξωσωματικής γονιμοποίησης με ποσοστά κηύσεων παρεμφερή με αυτά των «φρέσκων» εμβρύων.

Τα τελευταία χρόνια η τεχνική της υαλοποίησης (vitrification) χρησιμοποιείται από αρκετά κέντρα διεθνώς με ενθαρρυντικά αποτελέσματα. Η υαλοποίηση, γενικά, είναι η διαδικασία μετατροπής ενός υλικού σε μια υαλώδη μορφή η οποία είναι ελεύθερη από κρυσταλλική δομή. Αυτό επιτυγχάνεται είτε με την γρήγορη αφαίρεση είτε την προσθήκη θερμότητας ή και με την ανάμειξη κάποιου πρόσθετου μέσου.

Στην κρυοβιολογία η τεχνική αυτή κατά την διαδικασία της κατάψυξης χρησιμοποιεί αυξημένη συγκέντρωση κρυοπροστατευτικού μέσου με ταυτόχρονη πολύ γρήγορη μείωση της θερμοκρασίας. Με αυτή τη διαδικασία προστατεύεται το ωάριο από τις πιθανές βλαπτικές

επιδράσεις που μπορεί να έχει το κρυοπροστατευτικό μέσο, αποφεύγεται η υπερβολική αφυδάτωση και δεν κινδυνεύει από τη δημιουργία ενδοκυττάρων κρυστάλλων πάγου. Για να επιτευχθεί αυξημένη ταχύτητα ψύξης, ένας ελάχιστος όγκος κρυοπροστατευτικού μέσου που περιέχει το ωάριο έρχεται σε άμεση επαφή με το υγρό άζωτο.

Η τεχνική της υαλοποίησης δεν απαιτεί ειδικό ή ακριβό εξοπλισμό. Δεν απαιτεί πολύ χρόνο και είναι κατάλληλη ακόμη και για εργαστήρια με πολύ φόρτο εργασίας .

ΠΟΙΟΙ ΩΦΕΛΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗ ΝΕΑ ΜΕΘΟΔΟ

Η μέθοδος της υαλοποίησης προσφέρει ακόμη μία επιλογή στην κρυοσυντήρηση των ωαρίων για μελλοντική χρήση. Η μέθοδος αυτή δίνει επίσης ελπίδα σε πολλές γυναίκες που βρίσκονται σε αναπαραγωγική ηλικία και ιδιαίτερα σε εκείνες που επιθυμούν τη:

- Διατήρηση γονιμότητας πριν από χημειοθεραπεία ή ακτινοβολία .
- Φύλαξη των ωαρίων πριν από πιθανές καταστρεπτικές γυναικολογικές χειρουργικές επεμβάσεις.
- Παράταση της περιόδου γονιμότητας στο απότερο μέλλον.

ΗΨΙΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΔΙΕΓΕΡΣΗΣ

Τις τελευταίες δυο δεκαετίες, πολλά διαφορετικά πρωτόκολλα διέγερσης χρησιμοποιούνται στην εξωσωματική γονιμοποίηση και επιλέγονται από τον θεράποντα ιατρό ανάλογα με το ιατρικό ιστορικό της γυναίκας.

Στόχος των πρωτόκολλων αυτών είναι ο αυξημένος αριθμός ωαρίων , που οδηγεί σε υψηλά ποσοστά εγκυμοσύνης απαιτούν όμως μεγάλες δόσεις φαρμάκων, συχνό αιματολογικό και υπερηχογραφικό έλεγχο, έχουν αυξημένο κόστος και κινδύνους όπως η υπερδιέγερση των ωοθηκών.

Με τα ήπια πρωτόκολλα διέγερσης που χρησιμοποιούνται τα τελευταία χρόνια, μηδενίζεται η πιθανότητα υπερδιέγερσης, δεν είναι απαραίτητες οι συχνές επισκέψεις για υπερηχογραφικό έλεγχο και οι δόσεις φαρμάκων που απαιτούνται είναι πολύ μικρές. Κατά συνεπεία **το κόστος μιας προσπάθειας μειώνεται σημαντικά**. Βέβαια , ο αριθμός των ωαρίων που λαμβάνονται μετά από κύκλο με ήπια διέγερση είναι μικρότερος, αλλά δίνεται η δυνατότητα στα ζευγάρια για περισσότερες προσπάθειες με πολύ μικρότερο κόστος.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ: COSMOS ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

