



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Αθήνα 19 Σεπτεμβρίου 2008.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Αυξάνει καθημερινά ο αριθμός των ανδρών που πεθαίνουν από καρκίνο του προστάτη. Περισσότεροι από **100.000 άνδρες**, στο δυτικό κόσμο και άγνωστος αριθμός στον υπόλοιπο, χάνουν κάθε χρόνο τη μάχη με τον καρκίνο.

Για το λόγο αυτό η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία** μέσα από την ενημερωτική καμπάνια που κάνει στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εβδομάδας, καλεί όλους τους άνδρες που έχουν συμπληρώσει το 50 έτος της ηλικίας τους :

Ø Να μην αγνοούν τον προστάτη τους και να μην στρουθοκαμηλίζουν...

Ø Να απευθύνονται δε στον ουρολόγο τους, με την εμφάνιση των πρώτων συμπτωμάτων.

«Πολλοί από τους άνδρες αυτούς θα είχαν σωθεί, αν έγκαιρα είχαν επισκεφτεί τον ουρολόγο τους και είχαν υποβληθεί σε μία γρήγορη και ανώδυνη εξέταση για τον προστάτη τους» τονίζει ο **Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας κ Δημήτρης Καντζαβελος.**

Μάλιστα όπως αναφέρει άρχισε να αποδίδει καρπούς η δυναμική ενημερωτική εκστρατεία της **Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας** που στοχεύει στην **πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση** του καρκίνου του προστάτη.

Με τη σωστή ενημέρωση της κοινωνίας και του ιατρικού δυναμικού οι επιστήμονες έχουν πετύχει την έγκαιρη και πρόωμη διάγνωση του προστατικού καρκίνου στο 70 έως 75% των περιπτώσεων!

Μπορεί φαινομενικά κάθε χρόνο να αυξάνονται τα κρούσματα της νόσου όμως με την έγκαιρη διάγνωση και ριζική θεραπεία μειώνονται εντυπωσιακά οι θάνατοι, από καρκίνο του προστάτη!

Τα ενθαρρυντικά αποτελέσματα από τα σημαντικά βήματα που έγιναν στην πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία οδήγησαν τα τελευταία χρόνια την **Ευρωπαϊκή Ουρολογική Εταιρεία** να καθιερώσει, σε συνεργασία με τις Ουρολογικές Εταιρείες των χωρών μελών, την **Εβδομάδα 15 με 19 Σεπτεμβρίου ως Εβδομάδα Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του προστάτη.**

Η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία** στο πλαίσιο της Εβδομάδας αυτής έδωσε Συνέντευξη Τύπου στα ΜΜΕ, ενώ μοίρασε σε Αθήνα και Επαρχία 60.000 ενημερωτικά φυλλάδια.

Στην Αττική η διανομή των φυλλαδίων έγινε με δυο περίπτερα που έστησε η Ουρολογική Εταιρεία στον πεζόδρομο της **Κοραή** και στον Πειραιά μέσα στον σταθμό του ΗΣΑΠ.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

Σύμφωνα με τα στατιστικά στοιχεία ο **καρκίνος του προστάτη είναι ο πρώτος διαγιγνωσκόμενος καρκίνος σε Ευρώπη και Αμερική και υπεύθυνος για το μεγαλύτερο αριθμό θανάτων στις νεοπλασίες ετησίως μετά τον καρκίνο του πνεύμονα.**

Ενώ ο καρκίνος του προστάτη ανευρίσκεται σε νεκροτομές στη συντριπτική πλειοψηφία των ηλικιωμένων ανδρών άνω των 80 ετών που πεθαίνουν από οποιονδήποτε άλλο λόγο (κλινικά ασήμαντος καρκίνος προστάτη), εν τούτοις έχει υπολογισθεί ότι περίπου το 9,5 % των ανδρών ηλικίας άνω των 50 ετών, θα εμφανίσει καρκίνο προστάτη και περίπου το 2,5 % αυτών θα καταλήξει από αυτή τη νόσο.

Αυτός ο καρκίνος του προστάτη χαρακτηρίζεται ως «κλινικά σημαντικός», δηλαδή αφορά τον καρκίνο που θα επηρεάσει τελικά την επιβίωση των ανδρών και η προσπάθεια όλων μας, με τα μέσα που διαθέτουμε, αποσκοπεί στην έγκαιρη διάγνωση και στη θεραπεία του.

ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ

Οι παράγοντες που ενοχοποιούνται για την εμφάνιση του καρκίνου του προστάτη είναι:

Ø **Η Ηλικία:** Όσο μεγαλώνει ο άνδρας, τόσο αυξάνεται και ο κίνδυνος να αναπτύξει καρκίνο του προστάτη. Όλοι οι άνδρες μετά τα 50 έτη θα πρέπει να υποβάλλονται σε τακτικό έλεγχο.

Ø **Το οικογενειακό ιστορικό:** Αν κάποιος συγγενής πρώτου βαθμού (πατέρας, αδελφός) έχει καρκίνο του προστάτη, τότε ο κίνδυνος να αναπτύξει και ο ίδιος καρκίνο

αυξάνεται. Σε τέτοιες περιπτώσεις ο τακτικός έλεγχος συστήνεται να αρχίζει μια δεκαετία νωρίτερα, δηλαδή στα 40 έτη.

Ø **Η φυλή:** Οι Αφρικανοί αναπτύσσουν με μεγαλύτερη συχνότητα καρκίνο του προστάτη σε σχέση με τους λευκούς η Ασιάτες.

Ø **Η Διατροφή:** Μία δίαιτα πλούσια σε ζωική λίπη και φτωχή σε φρούτα, λαχανικά και ψάρι θεωρείται ότι αυξάνει τον κίνδυνο καρκίνου του προστάτη.

ΔΙΑΓΝΩΣΗ - ΠΡΟΛΗΨΗ

Ο καρκίνος του προστάτη **στα αρχικά στάδια δεν συνοδεύεται από ιδιαίτερα χαρακτηριστικά συμπτώματα.** Μόνο σε προχωρημένα στάδια της νόσου τα συνοδά συμπτώματα οφείλονται στην τοπική διήθηση του προστάτη η των παρακείμενων οργάνων με διαταραχές της ούρησης η συμπτώματα που οφείλονται σε μεταστάσεις με κυριότερο τον οστικό πόνο.

Η περιοδική από τον ορθό δακτυλική εξέταση για να διαπιστωθεί αν ο προστατικός αδένας είναι σκληρός η όχι, όπως και η τακτική μέτρηση του προστατικού καρκινικού δείκτη (Ειδικό Προστατικό Αντιγόνο ,PSA) βοηθούν στην έγκαιρη διάγνωση.

Ειδικότερα η χρήση του PSA σε μεγάλη κλίμακα τα τελευταία χρόνια, βοήθησε στη διάγνωση της νόσου σε πρώιμο στάδιο, ακόμα και στην περίπτωση που δεν είχε διαπιστωθεί με τη δακτυλική εξέταση η σκλήρυνση του προστατικού αδένα.

Μετά το **1990 μάλιστα η ευρεία χρησιμοποίηση του PSA και η χειρουργική ριζική αντιμετώπιση της νόσου είχαν σαν αποτέλεσμα την μείωση της θνησιμότητας κατά 7% στις ΗΠΑ.**

Ωστόσο οι επιστήμονες διευκρινίσαν ότι η αύξηση του προστατικού καρκινικού δείκτη άνω των 4 ng/ml, δεν σημαίνει πάντοτε την ύπαρξη καρκίνου γιατί και η καλοήθης υπερτροφία του προστάτη, όπως και οι συνήθεις προστατικές φλεγμονές αυξάνουν το PSA.

Για την πρόληψη της νόσου θα πρέπει οπωσδήποτε **κάθε άνδρας μετά την ηλικία των 50 χρόνων να επισκέπτεται μία φορά το χρόνο τον ουρολόγο του για δακτυλική εξέταση του προστάτη και μέτρηση του PSA.**

Όπου κρίνεται αναγκαίο από τον ουρολόγο να γίνεται βιοψία για επιβεβαίωση η αποκλεισμό της νόσου. Άλλωστε όπως σε όλο το φάσμα της ογκολογίας και στον καρκίνο του προστάτη η έγκαιρη διάγνωση αποτελεί το θεμέλιο λίθο της επιτυχούς αντιμετώπισης της νόσου.