

25ο ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ "ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΠΑΓΕΩΡΓΩΦ"

3 - 6 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2008

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 3/01/2008

- 17.00 **ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ**
- 18.00 **ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ PASSING GAME (Κ. ΜΙΣΣΑΣ)**
ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΜΥΝΑΣ ΜΑΝ ΤΟ ΜΑΝ ΜΕ ΑΛΛΑΓΕΣ (Τ. ΜΠΑΚΟΓΕΩΡΓΟΣ)
- 19.15 - 20.30 **ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΣΤΑ ΔΥΟ ΓΗΠΕΔΑ**
στο PASSING GAME και στην ΑΜΥΝΑ ΜΑΝ ΤΟ ΜΑΝ ΜΕ ΑΛΛΑΓΕΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4/01/2008

- 09.30 - 10.45 **ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ (ΗΡΑ ομάδα επίδειξης)**
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Θ. ΣΟΦΤΣΗΣ
ΘΕΜΑ: ΣΟΥΤ
- 11.00 - 12.30 **ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΣΤΑ ΔΥΟ ΓΗΠΕΔΑ (Ασκήσεις σουτ + passing game)**
- 17.00 - 18.30 **ΑΘΗΝΑ - ΕΣΤΙΑ (α' γήπεδο)**
18.00 **ΑΦΡΟΔΙΤΗ - ΑΡΤΕΜΙΣ (β' γήπεδο)**
- 18.45 - 20.15 **ΗΡΑ - ΔΗΜΗΤΡΑ (α' γήπεδο)**

ΣΑΒΒΑΤΟ 5/01/2008

- 09.30 - 10.45 **ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ (ΑΡΤΕΜΙΣ ομάδα επίδειξης)**
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Κ. ΜΙΣΣΑΣ
ΘΕΜΑ: ΕΠΙΘΕΤΙΚΕΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ 2 - 3 ΠΑΙΚΤΡΙΩΝ
- 11.00 - 12.30 **ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΣΤΑ ΔΥΟ ΓΗΠΕΔΑ**
(Ασκήσεις 2 - 3 παίκτριες - passing game)
- 17.00 - 18.30 **ΑΦΡΟΔΙΤΗ - ΕΣΤΙΑ (α' γήπεδο)**
18.00 **ΑΘΗΝΑ - ΗΡΑ (β' γήπεδο)**
- 18.45 - 20.15 **ΔΗΜΗΤΡΑ - ΑΡΤΕΜΙΣ (α' γήπεδο)**
- 22.00 **MEETING COACHES**

ΚΥΡΙΑΚΗ 6/01/2008

- 09.30 - 10.30 **ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ**
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Τ. ΜΠΑΚΟΓΕΩΡΓΟΣ - Κ. ΜΙΣΣΑΣ
ΘΕΜΑ: ΝΟΟΤΡΟΠΙΑ (Μικρή λέξη με τεράστια σημασία)
- 16.00 - 17.30 **GAME C**
- 17.45 - 19.15 **GAME B (ΗΜΙΧΡΟΝΟ ΠΡΟΚΡ. ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΤΡΙΠΟΝΤΩΝ)**
- 19.30 - 21.00 **ALL STAR GAME (ΗΜΙΧΡΟΝΟ ΤΕΛ. ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΤΡΙΠΟΝΤΩΝ)**
- 21.00 - 21.30 **ΑΠΟΝΟΜΕΣ - ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ**