



## ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΟΣΤΩΝ ΚΑΙ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ

Αθήνα 19 Σεπτεμβρίου 2007

Η πιο συχνή αιτία έντονου, χρόνιου πόνου και λειτουργικής αναπηρίας εκατομμυρίων ανθρώπων ανά την υφήλιο οφείλεται στις παθήσεις του Μυοσκελετικού Συστήματος.

Ταυτόχρονα οι παθήσεις του Μυοσκελετικού Συστήματος σε πολλές χώρες αποτελούν σημαντική αιτία θνητότητας που ξεπερνά σε απόλυτους αριθμούς τη φυματίωση, το AIDS ή ακόμη και τον καρκίνο (ΟΟΣΑ 2003, ΠΟΥ 2002)!!!

Αυτό τονίζει ο καθηγητής Ορθοπαιδικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κ Μαλίζος, με αφορμή το 26<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Συνέδριο της Εταιρείας Λοιμώξεων Οστών και Αρθρώσεων, το οποίο πραγματοποιείται στην Κέρκυρα 20 με 22 Σεπτεμβρίου.

Οι λοιμώξεις του Μυοσκελετικού Συστήματος (οξεία σηπτική αρθρίτιδα, η περιπροθετική λοίμωξη, η αιματογενής λοίμωξη, η οστεομυελίτιδα, η σηπτική ψευδάρθρωση, η σήψη επί εδάφους μυνέκρωσης και η νεκρωτική απονευρωσίτιδα) , όπως εξηγεί ο κ **Μαλίζος** ,συνθέτουν το μεγαλύτερο ποσοστό των συγκεκριμένων παθήσεων.

Ιδιαίτερη μνεία πρέπει να γίνει σε περιπτώσεις **οστεομυελίτιδας και σηπτικής αρθρίτιδας** σε αναπτυσσόμενους σκελετούς, οι οποίες μπορεί να επηρεάσουν την σκελετική ωρίμανση και να προκαλέσουν **σοβαρές σκελετικές παραμορφώσεις-αναπτυξιακές δυσπλασίες** με τις συνακόλουθες επιπτώσεις τόσο στον νεαρό ασθενή όσο και στον οικογενειακό περίγυρο του.

Η αναπόφευκτη επιβάρυνση των παθήσεων του μυοσκελετικού συστήματος αυξάνει με γεωμετρική πρόοδο και οφείλεται:

- Ø Στην ευρεία εφαρμογή διαφόρων εμφυτευμάτων.
- Ø Στον αυξανόμενο αριθμό χειρουργικών ασθενών που βρίσκονται σε κίνδυνο δυνητικής λοίμωξης.
- Ø Στη μακροζωία (προβλέπεται διπλασιασμός των ατόμων ηλικίας άνω των 65 ετών).
- Ø Στην αστικοποίηση και μετακίνηση πληθυσμών.
- Ø Στην υπέρχρηση αντιβιοτικών με την επακόλουθη ανάπτυξη ανθεκτικών στελεχών των μικροβίων.
- Ø Καθώς και στην έλλειψη άρτιας εκπαίδευσης για την αντιμετώπιση τους.

Η επίγνωση του προβλήματος από τον ίδιο τον ασθενή, το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό και την κοινωνία στο σύνολο είναι **απαράμιλλης σημασίας** και συνθέτει το **βασικό όπλο στην αντιμετώπιση του.**

Σήμερα, παρότι έχουμε στη διάθεση μας πληθώρα αντι-μικροβιακών φαρμάκων, συχνά ο κλινικός ιατρός βρίσκεται σε θεραπευτικό αδιέξοδο, λόγω της πολυαντοχής των μικροβίων, εξαιτίας της άσκοπης αντιμικροβιακής θεραπείας και της τεράστιας κατανάλωσης των αντιβιοτικών ως αυξητικών παραγόντων στην κτηνοτροφία.

**Η γρήγορη ταυτοποίηση του αιτιολογικού παράγοντα της λοίμωξης, και η γνώση της επιδημιολογίας της αντοχής σε κάθε χώρα θα βοηθήσουν σημαντικά στην αποφυγή εμπειρικής αντιμικροβιακής θεραπείας, και στη διασπορά πολυανθεκτικών μικροβίων.**

**Η Ευρωπαϊκή Εταιρεία Λοιμώξεων-Οστών και Αρθρώσεων έχει κύριο στόχο τον έλεγχο των μυοσκελετικών λοιμώξεων, μέσα από τη βαθιά γνώση της επιδημιολογίας της λοίμωξης, της φαρμακοκινητικής-φαρμακοδυναμικής των αντιβιοτικών και των μηχανισμών αντοχής που έχουν αναπτυχθεί.**

Μέσα από την διαδικασία διερεύνησης του κόστους των λοιμώξεων του Μυοσκελετικού Συστήματος συνεπάγεται ότι τα συστήματα Φροντίδων Υγείας πρέπει να επικεντρωθούν σε τρεις άξονες: **την πρόληψη, τη θεραπεία και την αποκατάσταση.**

**Κλειδί στην παραπάνω στρατηγική αποτελεί η σωστή χρήση των αντιμικροβιακών παραγόντων και η αποφυγή της μετάδοσης των λοιμώξεων. Σημαντικός είναι ο ρόλος της τεχνολογίας στην παραγωγή των κατάλληλων εμφυτευμάτων και της Πολιτείας που θα επιβάλλει τις κατάλληλες νοσοκομειακές πολιτικές, αλλά σημαντικότερο είναι ο θεράπων ιατρός να αντιμετωπίζει τον ασθενή σε ένα ευρύτερο πλαίσιο βελτίωσης της ποιότητας παροχής Φροντίδων Υγείας, με υψηλό δείκτη υποψίας και αναγνώρισης της δυνητικά σημαντικής και πολυπαραγοντικής επιβάρυνσης των λοιμώξεων.**

Τέλος, ο ασθενής οφείλει να συμμορφώνεται στις θεραπευτικές οδηγίες και πολιτικές των συστημάτων Υγείας και να μην εφησυχάζετε, όντας αντιμέτωπος με τον **ύπουλο κίνδυνο των λοιμώξεων του Μυοσκελετικού Συστήματος.**

Στο **26<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Συνέδριο της Εταιρείας Λοιμώξεων Οστών και Αρθρώσεων** που για πρώτη φορά θα συμμετάσχει και η **Εταιρεία Μυοσκελετικών Λοιμώξεων της Βορείου Αμερικής**, έχουν κληθεί και θα συμμετάσχουν διακεκριμένοι επιστήμονες **από 25 χώρες** και θα παρουσιαστούν οι τελευταίες εξελίξεις από **ορθοπαιδικούς, λοιμωξιολόγους, μικροβιολόγους** που είναι πλέον οι ειδικοί στο τομέα τους.