



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Αθήνα 11 Οκτωβρίου 2007

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«Να μην αγνοούν τον προστάτη τους και να μην στρουθοκαμηλίζουν..» καλεί τους άνδρες που έχουν συμπληρώσει το 50 έτος της ηλικίας τους η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία**. Ταυτόχρονα λόγω του γεγονότος ότι περισσότεροι από **100.000 άνδρες**, στο δυτικό κόσμο και άγνωστος αριθμός στον υπόλοιπο, **πεθαίνουν κάθε χρόνο από καρκίνο του προστάτη, τους προτρέπει να απευθύνονται στον ουρολόγο τους.**

Το κάλεσμα έγινε κατά τη διάρκεια Συνέντευξης Τύπου στο πλαίσιο της **πανευρωπαϊκής ενημερωτικής εκστρατείας** για τον καρκίνο του προστάτη.

«Πολλοί από τους άνδρες αυτούς θα είχαν σωθεί, αν έγκαιρα είχαν επισκεφτεί τον ουρολόγο τους και είχαν υποβληθεί σε μία γρήγορη και ανώδυνη εξέταση για τον προστάτη τους»τόνισε μιλώντας ο **Πρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας κ Δημήτρης Καντζαβελος.**

Μάλιστα όπως αναφέρθηκε στη Συνέντευξη Τύπου άρχισε να αποδίδει καρπούς η δυναμική ενημερωτική εκστρατεία της **Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας** που στοχεύει στην **πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση** του καρκίνου του προστάτη.

Με τη σωστή ενημέρωση της κοινωνίας και του ιατρικού δυναμικού οι επιστήμονες έχουν πετύχει την έγκαιρη και πρόωμη διάγνωση του προστατικού καρκίνου στο 70 έως 75% των περιπτώσεων!

Μπορεί φαινομενικά κάθε χρόνο να αυξάνονται τα κρούσματα της νόσου όμως με την έγκαιρη διάγνωση και ριζική θεραπεία μειώνονται εντυπωσιακά οι θάνατοι, από καρκίνο του προστάτη!

Τα ενθαρρυντικά αποτελέσματα από τα σημαντικά βήματα που έγιναν στην πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία οδήγησαν τα τελευταία χρόνια την **Ευρωπαϊκή Ουρολογική Εταιρεία** να καθιερώσει, σε συνεργασία με τις Ουρολογικές Εταιρείες των χωρών μελών, την **15^η Σεπτεμβρίου ως Ημέρα Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του προστάτη.**

Η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία** στο πλαίσιο της ημέρας αυτής έχει ετοιμάσει για φέτος ενημερωτικό τηλεοπτικό και ραδιοφωνικό μήνυμα και αφίσες, ενώ έχει εκτυπώσει ανάλογο φυλλάδιο σε **10.000** αντίτυπα για το κοινό.

Η ενημερωτική εκστρατεία της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας, όπως ανέφερε ο κ Καντζάβελος, τελεί υπό την αιγίδα των δημαρχών Αθηναίων και Πειραιά κ.κ Νικήτα Κακλαμάνη και Παναγιώτη Φασούλα.

Φέτος λόγω των εθνικών εκλογών για την Ελλάδα η Ημέρα Ενημέρωσης για τον Καρκίνο του προστάτη μετατέθηκε για την 12^η Οκτωβρίου.

Αύριο λοιπόν μέλη της **Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας** σε συνεργασία με τους **Δήμους Αθήνας, Πειραιά, Θεσσαλονίκης, Λάρισας, Ιωαννίνων και άλλων μεγάλων πόλεων της Ελλάδας** θα μοιράσουν ενημερωτικό υλικό στο κοινό.

Ειδικά για την Αθήνα και τον Πειραιά θα στηθούν περίπτερα στις πλατείες **Κοραή, Κοτζιά** και έξω από το **Δημαρχείο Πειραιά**, απ όπου οι πολίτες θα μπορούν να πάρουν φυλλάδια από τις 9 το πρωί μέχρι τη 1 το μεσημέρι . Επίσης ενημερωτικά φυλλάδια θα μοιραστούν στα νοσοκομεία από γιατρούς των ουρολογικών κλινικών .

Έτσι λοιπόν φέτος η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία** απευθυνόμενη στους άνδρες ζητά να κάνουν πράξη το μήνυμα.

«Μην αγνοείτε τον προστάτη σας . Είστε 50 ετών και άνω; Μη στρουθοκαμηλίζετε. Ο έλεγχος του προστάτη είναι απλός και ανώδυνος. ΡΩΤΑ ΤΟΝ ΟΥΡΟΛΟΓΟ ΣΟΥ».

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

«Ο καρκίνος του προστάτη είναι ο πρώτος διαγιγνωσκόμενος καρκίνος σε Ευρώπη και Αμερική και υπεύθυνος

για το μεγαλύτερο αριθμό θανάτων στις νεοπλασίες ετησίως μετά τον καρκίνο του πνεύμονα», πρόσθεσε από την πλευρά του ο Καθηγητής Ουρολογίας κ. Άρης Γιαννόπουλος.

Ενώ ο καρκίνος του προστάτη ανευρίσκεται σε νεκροτομές στη συντριπτική πλειοψηφία των ηλικιωμένων ανδρών άνω των 80 ετών που πεθαίνουν από οποιονδήποτε άλλο λόγο (κλινικά ασήμαντος καρκίνος προστάτη), εν τούτοις έχει υπολογισθεί ότι περίπου το 9,5 % των ανδρών ηλικίας άνω των 50 ετών, θα εμφανίσει καρκίνο προστάτη και περίπου το 2,5 % αυτών θα καταλήξει από αυτή τη νόσο.

Αυτός ο καρκίνος του προστάτη χαρακτηρίζεται ως «κλινικά σημαντικός», δηλαδή αφορά τον καρκίνο που θα επηρεάσει τελικά την επιβίωση των ανδρών και η προσπάθεια όλων μας, με τα μέσα που διαθέτουμε, αποσκοπεί στην έγκαιρη διάγνωση και στη θεραπεία του.

ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ

Οι παράγοντες που ενοχοποιούνται για την εμφάνιση του καρκίνου του προστάτη είναι:

- Ø **Η Ηλικία:** Όσο μεγαλώνει ο άνδρας, τόσο αυξάνεται και ο κίνδυνος να αναπτύξει καρκίνο του προστάτη. Όλοι οι άνδρες μετά τα 50 έτη θα πρέπει να υποβάλλονται σε τακτικό έλεγχο.
- Ø **Το οικογενειακό ιστορικό:** Αν κάποιος συγγενής πρώτου βαθμού (πατέρας, αδελφός) έχει καρκίνο του προστάτη, τότε ο κίνδυνος να αναπτύξει και ο ίδιος καρκίνο αυξάνεται. Σε τέτοιες περιπτώσεις ο τακτικός έλεγχος συστήνεται να αρχίζει μια δεκαετία νωρίτερα, δηλαδή στα 40 έτη.
- Ø **Η φυλή:** Οι Αφρικανοί αναπτύσσουν με μεγαλύτερη συχνότητα καρκίνο του προστάτη σε σχέση με τους λευκούς η Ασιάτες.
- Ø **Η Διατροφή:** Μία δίαιτα πλούσια σε ζωική λίπη και φτωχή σε φρούτα, λαχανικά και ψάρι θεωρείται ότι αυξάνει τον κίνδυνο καρκίνου του προστάτη.

ΔΙΑΓΝΩΣΗ - ΠΡΟΛΗΨΗ

Ο καρκίνος του προστάτη **στα αρχικά στάδια δεν συνοδεύεται από ιδιαίτερα χαρακτηριστικά συμπτώματα.** Μόνο σε προχωρημένα στάδια της νόσου τα συνοδά συμπτώματα οφείλονται στην τοπική διήθηση του προστάτη η των παρακείμενων οργάνων με διαταραχές της ούρησης η συμπτώματα που οφείλονται σε μεταστάσεις με κυριότερο τον οστικό πόνο.

Η περιοδική από τον ορθό δακτυλική εξέταση για να διαπιστωθεί αν ο προστατικός αδένας είναι σκληρός η όχι, όπως και η τακτική μέτρηση

του προστατικού καρκινικού δείκτη (Ειδικό Προστατικό Αντιγόνο ,PSA) βοηθούν στην έγκαιρη διάγνωση.

Ειδικότερα η χρήση του PSA σε μεγάλη κλίμακα τα τελευταία χρόνια, βοήθησε στη διάγνωση της νόσου σε πρώιμο στάδιο, ακόμα και στην περίπτωση που δεν είχε διαπιστωθεί με τη δακτυλική εξέταση η σκλήρυνση του προστατικού αδένου.

Μετά το 1990 μάλιστα η ευρεία χρησιμοποίηση του PSA και η χειρουργική ριζική αντιμετώπιση της νόσου είχαν σαν αποτέλεσμα την μείωση της θνησιμότητας κατά 7% στις ΗΠΑ.

Ωστόσο οι επιστήμονες διευκρίνισαν ότι η αύξηση του προστατικού καρκινικού δείκτη άνω των 4 ng/ml, δεν σημαίνει πάντοτε την ύπαρξη καρκίνου γιατί και η καλοήθης υπερτροφία του προστάτη, όπως και οι συνήθεις προστατικές φλεγμονές αυξάνουν το PSA.

Για την πρόληψη της νόσου θα πρέπει οπωσδήποτε κάθε άνδρας μετά την ηλικία των 50 χρόνων να επισκέπτεται μία φορά το χρόνο τον ουρολόγο του για δακτυλική εξέταση του προστάτη και μέτρηση του PSA.

Όπου κρίνεται αναγκαίο από τον ουρολόγο να γίνεται βιοψία για επιβεβαίωση ή αποκλεισμό της νόσου. Άλλωστε όπως σε όλο το φάσμα της ογκολογίας και στον καρκίνο του προστάτη η έγκαιρη διάγνωση αποτελεί το θεμέλιο λίθο της επιτυχούς αντιμετώπισης της νόσου.