



ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ  
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος  
Ξ. Μιχαήλ

Α' Αντιπρόεδρος  
Α. Παπαδέας

Β' Αντιπρόεδρος  
Μ. Τζάρα

Γεν. Γραμματέας  
Ν. Ρούσσος

Ειδ. Γραμματέας  
Σ. Σπύρου

Ταμίας  
Ν. Ανανίδης

Αναπλ. Ταμίας  
Κ. Τζιτζικώστας

ADVISORY  
BOARD

President  
X. Michail

1st Vice President  
A. Papadeas

2nd Vice President  
M. Tzara

Secretary General  
N. Roussos

Secretary  
S. Spirou

Treasurer  
N. Ananidis

2nd Treasurer  
K. Tzitzikostas

Αθήνα 3 Δεκεμβρίου 2007

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Στο ...έλεος του Θεού**, με σοβαρά χρόνια προβλήματα και κάτω από πολύ δύσκολες συνθήκες ζουν περίπου **1.000.000** συμπολίτες μας, που είναι **Άτομα με Αναπηρία**.

Απ αυτούς τουλάχιστον το 50 % , με φροντίδα από Φυσιατρο και σε καταλληλες δομες, θα μπορούσαν να ζησουν μια φυσιολογικη λειτουργικη ζωη, χωρις να επιβαρυνουν οικονομικα( με εκατοντάδες εκατομμύρια ευρω λογω αναπηρικών συντάξεων το κράτος) και ψυχολογικα τις οικογενειες τους .

Αυτό τονίστηκε σε Ημερίδα που πραγματοποιήσε το Σάββατο 1<sup>η</sup> Δεκεμβρίου στο Ανατολικό Αμφιθέατρο του Γεν. Νοσοκομείου Αθηνών «Γ. Γεννηματάς» η **Ελληνική Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης**.

« **Οι συνάνθρωποι μας αυτοί ζουν κυριολεκτικά στο... έλεος του Θεού, αφού η πλειοψηφία τους στερείται της επιστημονικής φροντίδας των Ελλήνων φυσιάτρων, η οποία μπορεί να τους μετριάσει τον πόνο και να δώσει λύση στα καθημερινά τους προβλήματα**» τόνισε χαρακτηριστικά η κ **Ξανθή Μιχαήλ, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης**.

« Το οξύμωρο της υπόθεσης αυτής , συνεχισε η κ **Μιχαήλ**, είναι το γεγονός ότι η πρόοδος της σύγχρονης ιατρικής βοηθά τα άτομα με αναπηρία να ζουν πολλά χρόνια. Δυστυχώς όμως η αυξημένη διάρκεια ζωής επιβαρύνεται με σοβαρά προβλήματα που φέρνει η πρόωρη γήρανση

Δηλαδή άτομα με αναπηρίες, χωρίς την κατάλληλη ιατρική φροντίδα, καλούνται να αντιμετωπίσουν σε νεότερη ηλικία προβλήματα που θα συναντούσαν στα γηρατειά τους».

Όπως τονίστηκε στην Ημερίδα, που είχε ως βασικό θέμα «Γηράσκοντας με αναπηρία» ή καλύτερα, «Μεγαλώνοντας με Αναπηρία», παρά το γεγονός ότι **υπάρχουν πολλών μορφών αναπηρίες-** που προήλθαν από διαφορετικές παθολογικές καταστάσεις- **τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι συνάνθρωποι μας αυτοί είναι πολλά και κοινά.**

Ο πόνος είναι πολύ μεγάλος παράγοντας της καθημερινής ζωής ανθρώπων που ζουν με ακρωτηριασμό κάτω άκρων, κάκωση νωτιαίου μυελού, εγκεφαλική παράλυση, πολλαπλή σκλήρυνση και μετα-πολιομυελιτιδικό σύνδρομο.

Ακόμη **οι τραυματισμοί** από υπέρχρηση (overuse injuries) διαφόρων μυοσκελετικών δομών είναι επίσης συνήθεις.

Η **περιορισμένη ικανότητα βάδισης** και η χρήση αναπηρικού αμαξιδίου σχετίζονται με καθιστικό στυλ ζωής.

Το γεγονός αυτό προδιαθέτει σε παχυσαρκία, υπέρταση, σακχαρώδη διαβήτη, μεταβολή του λιπιδαιμικού προφίλ και καρδιαγγειακή νόσο, συχνά σε σχετικά νεαρή ηλικία. Τα πιο **συχνά παραπονα που εκφράζουν με την προοδο της ηλικίας τα άτομα με κινητικές αναπηρίες περιλαμβάνουν πόνο, κόπωση και αίσθημα αδυναμίας.**

Ειδικότερα, στην ημερίδα παρουσιάστηκαν διαφορα προβλήματα όπως οι αλλαγές στους μύες και τις αρθρώσεις λόγω γήρατος, η άσκηση, η φυσική δραστηριότητα, η κόπωση στους ηλικιωμένους, το φαινόμενο των συχνών πτώσεων των ηλικιωμένων και τέλος η εκτίμηση και αντιμετώπιση του πόνου ανθρώπων που μεγαλώνουν με αναπηρία.

«**Αυτά τα προβλήματα και τα συμπτώματα,** τόνισε από την πλευρά του ο Αντιπροεδρος και Πρόεδρος της Επιτροπής Εκπαίδευσης της **Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης κ Αλέξανδρος Παπαδεάς,** έχουν πολύ **σοβαρή επίπτωση στην λειτουργικότητα των ατόμων που ζουν μ' αυτές τις ασθένειες.** Επιπλέον, **οι περιορισμένες οικονομικές πηγές, η αδυναμία πρόσβασης σε μεταφορικά μέσα, η αδυναμία πρόσβασης σε ειδικούς ιατρούς και σε ανθρώπους που ξέρουν να τους φροντίζουν δημιουργούν επιπλέον φραγμούς που πρέπει να ξεπεράσει αυτός ο εύθραυστος πληθυσμός. Προς το τέλος της ζωής, προκύπτουν ηθικές και νομικές προκλήσεις που επηρεάζουν τους ασθενείς, τις οικογένειές τους και τους γιατρούς τους».**

Η **εκτίμηση και η αντιμετώπιση των προβλημάτων και των συμπτωμάτων** των ατόμων που μεγαλώνουν με συγκεκριμένες παθολογικές καταστάσεις, από τις πιο συχνές που προκαλούν αναπηρία, όπως η κάκωση νωτιαίου μυελού, η κρανιοεγκεφαλική κάκωση η

πολλαπλή σκλήρυνση και η κάρδιο-αναπνευστική νόσος, αποτελούν αντικείμενο εξειδίκευσης και ιδιαίτερης γνώσης.

### **ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΦΥΣΙΑΤΡΟΙ**

Οι μόνοι που μπορούν να αντιμετωπίσουν τα προβλήματα και να βοηθήσουν στην αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των ατόμων με αναπηρία είναι οι Έλληνες φυσίατροι, καθώς αυτό είναι το αντικείμενο της επιστημονικής τους ειδίκευσης. Συγκεκριμένα το αντικείμενο της ειδίκευσης των Ελλήνων φυσιάτρων είναι η θεραπεία, η ιατρική αποκατάσταση, και η φροντίδα (πρώιμη και όψιμη) ατόμων με αναπηρία .

Εν τούτοις η Ελληνική Πολιτεία δεν φαίνεται να ενδιαφέρεται ουσιαστικά για την παροχή ίσων ευκαιριών φροντίδας και νοσηλείας για τα άτομα με αναπηρία στην πορεία της ζωής τους.

Κι αυτό γιατί δεν έχει ενδιαφερθεί να δημιουργήσει νέες Κλινικές Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, (που τα τελευταία 20 χρόνια περιορίζονται μόνο σε περίπου 180 κλινές και πάντα μόνο στην Αθήνα), γεγονός που οδηγεί σε αδυναμία ανάπτυξης θεσεων εκπαίδευσης για νέους γιατρούς στην ειδικότητα της Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης ( μόνο 6 νέοι γιατροί κάθε χρόνο μπορούν να ξεκινήσουν εκπαίδευση στην ειδικότητα), με αποτέλεσμα ο συνολικός αριθμός των ειδικευμένων να μην ξεπερνάει τους 200 φυσιατρούς ενώ η ειδικότητα υπαρχει από 33 χρόνια!!!!

Αντίθετα, επιχορηγείται η ίδρυση ιδιωτικών κέντρων Αποκατάστασης, που φυτρώνουν σαν μανιτάρια σε όλη την Ελλάδα, χωρίς κανένα έλεγχο από την Πολιτεία για την ποιότητα παρεχομένων Υπηρεσιών, και με κάλυψη από τα ασφαλιστικά ταμεία κλειστού νοσηλείου που είναι το χαμηλότερο σε όλη την Ευρώπη.

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ: COSMOS ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ**

Μαιάνδρου 23, 115 28 Αθήνα / 23 Meandrou str., GR-115 28 Athens – Greece  
' Πρόεδρος / President: +306944507604 / Γ.Γραμματέας +306977482184