

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ**

Έτος Ιδρύσεως 1987

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ-ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Σ.Δ.Υ.Τ σε συνεργασία με τον Ελληνικό Ορειβατικό Σύλλογο Τρίπολης διοργανώνει τον **7^ο Ημιμαραθώνιο Δρόμο Μαινάλου την Κυριακή 17 Απριλίου 2010 και ώρα 11:00 πμ.** Ο αγώνας τελείται υπο την αιγίδα του Δήμου Τρίπολης.

Πρόκειται για αγώνα λαϊκού-μαζικού αθλητισμού με ελεύθερη συμμετοχή για άνδρες και γυναίκες ηλικίας 18 και άνω.

Οι συμμετέχοντες τρέχουν με δική τους ευθύνη και πρέπει να έχουν εξετασθεί από ιατρό πρόσφατα.

Ο αγώνας γίνεται κυρίως σε σκληρό χωματόδρομο και πολύ λιγότερο σε ορεινό γρασίδι και άσφαλο με μικρές υψομετρικές διαφορές (από 1500μ έως 1800μ) σε μαγευτικό τοπίο. Σταθμοί ανεφοδιασμού θα υπάρχουν κάθε 4 χλμ.

Εκκίνηση και τερματισμός στο οροπέδιο των Ρούχων το οποίο βρίσκεται 5χλμ περίπου από το καταφύγιο του χιονοδρομικού κέντρου της Οστρακίνας.

Οι αποστολές των αθλητών θα πρέπει να ακολουθήσουν την οδό Καλαβρύτων και θα φτάσουν στην περιοχή «Καρδαρά» που απέχει 18χλμ από την Τρίπολη. Εν συνεχεία να ακολουθήσουν το δρόμο που οδηγεί στο καταφύγιο της Οστρακίνας. Το καταφύγιο απέχει 10Κm από τον Καρδαρά. Συνεχίζοντας μετά 5χλμ περίπου φθάνουν στο οροπέδιο των Ρούχων.

Δηλώσεις συμμετοχής ταχυδρομικώς στη διεύθυνση του ΣΔΥΤ «28^{ης} Οκτωβρίου 34, 22100 Τρίπολη» και με FAX στον αριθμό «2710223804» για τους συλλόγους. Οι ανεξάρτητοι αθλητές θα δηλώσουν μία ώρα προ της εκκίνησης στη γραμματεία του αγώνα.

Πληροφορίες στους αριθμούς 2710223804 (κ.κ Παν/τη Παπαντωνίου & Ευανθία Μπακούρη), 6934169565 (κος Παν/της Παπαντωνίου), 6986564482 (κα Ευανθία Μπακούρη).

ΕΠΑΘΛΑ: Κύπελλα στους 3 πρώτους και 3 πρώτες της γενικής κατάταξης καθώς και στους νικητές των ηλικιακών κατηγοριών. Μετάλλια στους 3 πρώτους και 3 πρώτες γενικής κατάταξης και κατηγοριών. Μετάλλια με τη μορφή του Θεού Πάνα και αναμνηστικά διπλώματα σε όλους όσοι τερματίσουν. Κύπελλο στη μεγαλύτερη ομαδική συμμετοχή.

ΣΧΟΛΙΑ:

- α) Οι νικητές και νικήτριες της γενικής κατάταξης δεν θα βραβευτούν και στις κατηγορίες.
- β) Κατηγορίες ανδρών: 18-29 ετών, 30-34, 35-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 και άνω.
- γ) Κατηγορίες γυναικών: 18-29 ετών, 30-34, 35-39, 40-49, 50-59, 60 και άνω.
- δ) Για να υπάρξει κατηγορία πρέπει να υπάρχουν τουλάχιστον 4 αθλητές. Διαφορετικά θα γίνει συγχώνευση με την αμέσως επόμενη.
- ε) Για την συμμετοχή στον αγώνα είναι απαραίτητη η συμπλήρωση της σχετικής αίτησης με τα πλήρη στοιχεία.

Παρακαλείται όπως οι δρομείς έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα για ευνόητους λόγους (αποφυγή παρεξηγήσεων στις απονομές των επάθλων ηλικιακών κατηγοριών).

Για το Δ.Σ

Ο Πρόεδρος

ΠΑΝ/ΤΗΣ ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ

Ο Γεν. Γραμματέας

ΜΑΡΚΟΣ ΤΟΥΝΤΑΣ