



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ
HELLENIC
SOCIETY OF
ALGOLOGY

Αθήνα 1η Δεκεμβρίου 2010.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Απαλλαγή και ανακούφιση από τον καρκινικό και χρόνια πόνο, που καταδυναστεύουν εκατομμύρια ασθενείς και κοστίζουν δεκάδες δισεκατομμύρια δολάρια στην παγκόσμια οικονομία, προσφέρουν πλέον μια σειρά αναλγητικών φαρμάκων και θεραπευτικών μεθόδων. Ταυτόχρονα η καταπράυνση του πόνου παίζει καθοριστικό ρόλο στην εξέλιξη της καρκινικής νόσου αφού έχει αποδειχθεί πειραματικά σε ζώα με καρκίνο ότι αναπτύσσουν πολύ γρηγορότερα μεταστάσεις όταν πονούν!

«Πράγματι η ζωή δεκάδων εκατομμυρίων ασθενών ανά τον κόσμο και στην χώρα μας έχει βελτιωθεί ποιοτικά τα τελευταία χρόνια χάρις στα νέα αναλγητικά φάρμακα, αλλά και μια σειρά θεραπευτικών μεθόδων».

Αυτά επεσήμανε σήμερα κατά τη διάρκεια Συνέντευξης Τύπου, η κ Ελένη Πλέσια, πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του 8^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αλγολογίας, το οποίο θα πραγματοποιηθεί 2 με 5 Δεκεμβρίου στη Θεσσαλονίκη.

«Ο καρκινικός και ο χρόνιος πόνος, ανέφερε από την πλευρά του ο κ Μανώλης Αναστασίου, πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας, είναι συνυφασμένος με την καθημερινότητα εκατομμυρίων πασχόντων. Στις περιπτώσεις της καρκινικής νόσου το 30 με 40% των ασθενών υποφέρουν στο αρχικό στάδιο ενώ το 80 με 90% στο τελικό στάδιο της νόσου».

Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσιάστηκαν στην Συνέντευξη Τύπου «ο πόνος έχει σημαντική επίπτωση στην καθημερινότητα του πάσχοντα, επηρεάζοντας παράλληλα την ανεξαρτησία, τις διαπροσωπικές του σχέσεις και την οικογένεια του».

Ειδικότερα ο καρκινικός πόνος είναι πολύ διαδεδομένο και σοβαρό πρόβλημα αφού κάθε χρόνο, παγκοσμίως, πέντε εκατομμύρια άνθρωποι πεθαίνουν, ενώ διαγιγνώσκονται επτά εκατομμύρια νέα περιστατικά της νόσου. Ο αριθμός αυτός εκτιμάται ότι το 2015 θα φθάσει τα 15 εκατομμύρια.

Στην Ελλάδα ο καρκίνος αποτελεί την 2^η αιτία θανάτου(24,4%), μετά τα καρδιαγγειακά νοσήματα(29,4%), ενώ αυξητική τάση παρουσιάζει τόσο η

συνολική, όσο και η κατά αιτία θνητότητα από τον καρκίνο.

Παράλληλα, εκτός από κατάθλιψη, το αίσθημα που προκαλεί ο πόνος στους πάσχοντες είναι :

- Ø Στο 25% ότι δεν μπορούν να φροντίσουν τον εαυτό τους.
- Ø Στο 27% ότι δεν είναι ικανοί να διατηρήσουν φιλικές η οικογενειακές σχέσεις.
- Ø Στο 30% ότι έχουν μειωμένη ικανότητα διατήρησης ενός ανεξάρτητου τρόπου ζωής.
- Ø Στο 19% ότι δεν είναι ικανοί να συνάψουν σεξουαλικές σχέσεις.
- Ø Στο 50% της συνεχούς κόπωσης.
- Ø Στο 43% ότι είναι αβοήθητοι.
- Ø Στο 44% ότι τους εμποδίζει να έχουν καθαρή σκέψη και συγκέντρωση.
- Ø Στο 16% όταν κάποιες ημέρες είναι τόσο έντονος πώς θα ήθελαν να πεθάνουν!!!

Μέχρι και σήμερα μερικοί άρρωστοι φοβούνται ότι ο πόνος τους δεν μπορεί να ανακουφιστεί αλλά και αρκετοί λειτουργοί υγείας πιστεύουν ότι ο καρκινικός πόνος είναι αθεράπευτος.

Ωστόσο όμως οι πάσχοντες μπορούν να ανακουφιστούν καθώς οι αναφορές από διάφορα κέντρα δείχνουν ότι σε ποσοστό **80-90%** μπορούν να απαλλαγούν εντελώς από τον **καρκινικό και χρόνιο πόνο**, ενώ και για το μεγαλύτερο ποσοστό των υπολοίπων είναι δυνατή σε σημαντικό βαθμό η **ανακούφιση τους**.

ΠΟΣΟ ΚΟΣΤΙΖΕΙ Ο ΚΑΡΚΙΝΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ

Το κόστος του πόνου (οξύ, καρκινικού και χρόνιου) γενικότερα **είναι πολύ μεγάλο** και ανέρχεται σύμφωνα με ειδικούς **σε δεκάδες δις δολάρια**. Κι αυτό γιατί είναι η πιο συχνή αιτία που οδηγεί τους ανθρώπους στα επείγοντα των νοσοκομείων η στους παθολόγους και οικογενειακούς γιατρούς.

Ο οξύς πόνος συνοδεύει συχνά τους τραυματισμούς, τις εγχειρήσεις και τους τοκετούς. Στις ΗΠΑ πάνω από το 80% των 100 εκατομμυρίων ασθενών που χειρουργούνται ετησίως εμφανίζουν μετεγχειρητικό πόνο, ενώ ο οξύς πονοκέφαλος προκαλεί 2,1 εκατομμύρια επισκέψεις σε γιατρούς.

Στην Αγγλία το 87% των αρρώστων σε 36 νοσοκομεία βίωσαν σοβαρό η μέτριο μετεγχειρητικό πόνο, ενώ το 33% αυτών είχαν συνεχή πόνο.

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση το 25% του πληθυσμού έχει πόνο στους μυς, τις αρθρώσεις, τους συνδέσμους και στην μέση, που διαρκεί πάνω από τρεις μήνες και επηρεάζει την ικανότητα τους να εκτελέσουν καθημερινές δραστηριότητες, ενώ το 5% υποφέρει από σοβαρό πόνο.

Για να γίνει κατανοητό το μέγεθος του κόστους αναφέρουμε ότι στις ΗΠΑ η χρόνια οσφυαλγία είναι υπεύθυνη για την απώλεια 20 εκατομμυρίων ημερών εργασίας, που αντιστοιχεί σε 6,5 δις δολάρια. Στη Βρετανία οι χαμένες ημέρες εργασίας ανέρχονται σε 33 εκατομμύρια και στη Γερμανία σε 16 εκατομμύρια!!!

Σύμφωνα με μελέτες έχει υπολογιστεί ότι μόνο από τη χρόνια οσφυαλγία το κόστος ενός βιομηχανικού προϊόντος σε βιομηχανία που απασχολεί 5.000 εργαζόμενους αυξάνει κατά 5%!

Η ανακούφιση και η απαλλαγή από τον πόνο δεν έχει μόνο ανθρωπιστικό χαρακτήρα ,με την βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών, αλλά και άμεση επίδραση στην παγκόσμια οικονομία, με την μείωση:

• Της διάρκειας νοσηλείας.

• Της φαρμακευτικής αγωγής.

• Των χαμένων εκατοντάδων εκατομμυρίων εργατοωρών.

ΙΑΤΡΕΙΑ ΠΟΝΟΥ

Παρά την εξέλιξη της επιστήμης, στη χώρα μας η αντιμετώπιση του καρκινικού και χρόνιου πόνου σήμερα δεν είναι η καλύτερη δυνατή.

Η έλλειψη υποδομών και στελεχωμένων ιατρικών μονάδων από ειδικούς επιτείνει το πρόβλημα .

«Στην Ελλάδα σήμερα λειτουργούν, με εθελοντική προσφορά των γιατρών, 52 ιατρεία πόνου, τα οποία όμως δεν επαρκούν. Κι αυτό γιατί το πρόβλημα στον πάσχοντα , πέρα από το νοσοκομείο πρέπει να αντιμετωπιστεί και μετά την επιστροφή του στο σπίτι» τόνισε με έμφαση ο Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας κ Μανώλης Αναστασίου.

«Άμεσα , συνέχισε ο κ Αναστασίου, τα ιατρεία πόνου πρέπει να γίνουν 70 και ταυτόχρονα να στελεχωθούν από ειδικούς επιστήμονες (φυσιοθεραπευτές, ψυχολόγους, νευρολόγους κ,λ,π) προκειμένου να αντιμετωπίσουν οι ανάγκες των χιλιάδων πασχόντων».

Αντίστοιχη πρόταση της Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας βρίσκεται στο υπουργείου Υγείας και τους αρμόδιους φορείς.

Όλα τα Ιατρεία Πόνου , στα οποία μπορούν να απευθυνθούν οι πάσχοντες η οι συγγενείς του, βρίσκονται εντός των νοσοκομείων και λειτουργούν υπό την επίβλεψη των αναισθησιολόγων.