
Ενοχλήσεις στα κάτω άκρα ή την σπονδυλική στήλη; Μάθε περισσότερα

Αρκετοί από τους καθημερινούς πόνους που αισθανόμαστε οφείλονται στον λανθασμένο τρόπο που πατάμε τα πέλματα των ποδιών μας.

Ενοχλήσεις στα κάτω άκρα γόνατα – ισχία –σπονδυλική στήλη μπορούν να ανακουφιστούν. Σε όλες τις περιπτώσεις εφαρμόζεται μια μέθοδος καταγραφής –πελματογράφημα- που αναλύει την μορφολογία των πελμάτων και καταδεικνύει τα παθολογικά ευρήματα. Βάση αυτής της καταγραφής κατασκευάζονται τα κατάλληλα ορθοπεδικά πέλματα, με στόχο την άμεση ανακούφιση από τους πόνους και εν συνεχεία την αντιμετώπιση του προβλήματος.

Τι είναι πελματογράφος

Πελματογράφος είναι μια ψηφιακή πλατφόρμα, με αισθητήρες καταγραφής των πιέσεων του πέλματος, τόσο στη στάση όσο και στη βάδιση, προσφέροντας αντικειμενικά και όχι εμπειρικά δεδομένα. Ο Πελματογράφος συνδέεται στον υπολογιστή με ειδικό πρόγραμμα, αναλύει τα δεδομένα σχετικά με την φόρτιση, το κέντρο βάρους, τις φάσεις στήριξης και αιώρησης κατά τη βάδιση. Με το πελματογράφημα μπορούμε να αναγνωρίσουμε την παθοεμβιομηχανική και τις παθήσεις του ποδιού . Το πελματογράφημα χωρίζεται σε δυο φάσεις: α) το Στατικό πελματογράφημα και β) το Δυναμικό πελματογράφημα.

Παθήσεις κάτω άκρων

Συχνά προβλήματα, τώρα βρίσκουν λύση..

Τα ορθωτικά βοηθήματα της Pelma Analysis χρησιμοποιούνται για να θεραπεύουν παθήσεις του ποδιού όπως πελματικές απονευρώσεις, πόνους στη πτέρνα, φλεγμονή στο μετατόρσιο ,φλεγμονές και ρήξεις συνδέσμων καθώς και για να διορθώσουν την βιομηχανική και την ευθυγράμμιση του διασκελισμού.

Η τέλεια εφαρμογή των ορθωτικών βοηθών στην αντιμετώπιση όλων των προβλημάτων που πηγάζουν και εστιάζονται στο πόδι καθώς και στα προβλήματα που δημιουργούνται στο γόνατο στα ισχία και χαμηλά στη οσφυϊκή χώρα, εξ αιτίας της λανθασμένης στάσης βάδισης του ασθενούς.

Η γρησιμότητα του ορθωτικού βοηθήματος αναφορικά απευθύνεται και στις παρακάτω

ιατρικές παθήσεις:

- πλατυποδία
- αχίλλειος τενοντίτις
- μεταταρσαλγία
- πελματιαία απονευρωσίτιδα
- νευρίνωμα morton
- βλαισός μεγάλος δάκτυλος

- επικουρικό σκαφοειδές
- έσω κνημιαίο σύνδρομο (Περιοστίτιδα – Shin Splints).

Ορθοπεδικά Πέλματα

Το λογισμικό πρόγραμμα του πελματογράφου αναλύει και σχεδιάζει υποστηρίγματα ιδανικής διόρθωσης που ανταποκρίνονται απόλυτα στις ανάγκες και στην κάθε πάθηση ειδικά.

Λαμβάνοντας την μέτρηση (πελματογράφημα) και υπολογίζοντας όλες εκείνες τις παραμέτρους που είναι απαραίτητες για τον σωστό σχεδιασμό ενός ορθωτικού πέλματος όπως:

πάθηση, τύπος υποδήματος προβλήματα κάτω ακρών, ο ειδικός φροντίζει έτσι ώστε το ορθωτικό βοήθημα που σχεδιάζεται να είναι το πλέον κατάλληλο για τον κάθε ασθενή ξεχωριστά .

Ιδιαίτερα προτερήματα ενός ζεύγους πελμάτων ψηφιακής ανάλυσης

- Εξατομικευμένα ορθοπεδικά πέλματα
- Πέλματα στα οποία έχουν δημιουργηθεί ζώνες ανακούφισης και στήριξης ανάλογα με την κατανομή των πιέσεων στα κάτω άκρα
- Πέλματα που τοποθετούνται σε όλους τους τύπους παπουτσιών
- Πέλματα που επενδύονται με αντιμυκητιακά υλικά
- Πέλματα που πλένονται
- Πέλματα που αερίζονται λόγω της μικροδομής τους μην επιτρέποντας την ανάπτυξη αναερόβιων μικροβίων
- Πέλματα που μπορούν να συμπληρώσουν πελματιαία ελλείμματα με χρήση δυο υλικών ή και τριών διαφορετικής σκληρότητας, έτσι ώστε να αντιμετωπιστούν δύσκολες περιπτώσεις με αποτέλεσμα την απόλυτη άνεση και την ανακούφιση.

Τασιγιαννάκη Κ. Σταυρούλα, MSC

Κέντρο φυσικοθεραπείας & Αποκατάστασης

Πτυχιούχος Ανωτάτης Σχολής Αθήνας

Ελ. Βενιζέλου 25, Τρίπολη

3ος όροφος

Τηλ.2710 242348 κιν.6973030417